

Laurentians

蒙特利尔以北，
魁北克，加拿大

大自然与度假村探险

汤卜朗山地区 (SECTEUR MONT-TREMBLANT),
布朗山 (MONT-BLANC), 瓦尔湖谷 (VAL DES LACS),
上湖 (LAC SUPÉRIEUR)





第1天

在汤卜朗山、布朗山 (Mont-Blanc)、圣阿加西-德蒙 (Sainte-Agathe-des-Monts)、
瓦尔德拉克 (Val-des-Lacs) 探索自然

多种选择

- 在汤卜朗山国家公园（魔鬼区）、绿山 (Montagne Verte) 或圣伯纳酒 (Domaine Saint-Bernard) 进行自助徒步远足或**D-Tour**陪同导游徒步远足
- 与 **Aventures Plein air St-Hippolyte** 一起乘坐吉普车和狗狗徒步旅行
- 在汤卜朗山国家公园或者在位于圣阿加特德蒙 (Sainte-Agathe-des-Monts) 的滑索公园 (**Tyroparc**) 攀岩路线
- 租用电动自行车，参加 **D-Tour** 的导览游，以不同的方式探索蒙特朗布朗市或带导游的巴士旅行。
- 在北方小火车 (**Le P'tit Train du Nord**) 公园的路线上骑自行车
- 在导游带领下骑马游览，观看森林野牛，体验手钓或者在卡纳塔阿吉 (**Kanatha-Aki**) 之家野外生存在瓦尔湖谷
- 在布朗山参观劳伦琴森峰步道 (**Sentier des cimes Laurentides**)，并观赏高空特技表演
- 在 **Scandinave Spa Mont-Tremblant** 或 **Strøm Spa Saint-Sauveur** 体验热疗和放松按摩



住宿

- 住在汤卜朗山国家公园内：营地、拎包入住露营、小木屋
- 周边地区：汤卜朗度假村、酒店、民宿或小旅馆，度假别墅享受独一无二的住宿体验



第2天

在汤卜朗度假村度过一天

活动选项

- 坐缆车登上该地区的最高峰，875米的汤卜朗山，在山间攀登
- 于**Ziptrek Écotours Tremblant** 乘坐1条高空滑索快速体验或5条高空滑索饱览风光
- 儿童活动：度假村提供景点通票
- 乘坐夏季雪橇(toboggan)滑下山坡
- 在Le Diable或La Bête高尔夫球场一展身手

- 迷你高尔夫
- 沙滩
- 划船俱乐部
- **Casino de Mont-Tremblant** 赌场
- Tonga Lumina，多媒体森林灯光秀
- 夏天在人造地面上滑行



注意：部分景点可能并未开放。

如需了解关于劳伦琴地区旅行的更多信息，请联系：

Fabienne Hervé 女士 • 国际营销代表及国际媒体关系经理

电话：+1 450 436-8532, 转接2238

fabienne.herve@laurentides.com

www.laurentians-china.com

bonjour
québec

TOURISM
Laurentians

Laurentians

蒙特利尔以北，
魁北克，加拿大

壮丽的大自然

上劳伦琴地区探险





基亚米卡地区公园 (**Parc régional Kiamika**) 位于蒙特朗布朗 (**Mont-Tremblant**)

以北 1 小时车程处, 提供独特而充满异国情调的体验:

徒步旅行、独木舟露营以及观察白头鹰和野鸭。



探险用品供应中心

蒙劳里埃航空 (**Air Mont-Laurier**) 提供从位于红河 (**Rivière-Rouge**) 基地或从不同地点出发的全景直升机或水上飞机转运服务, 可按需定制。可以住在只能乘飞机到达的小木屋里。

Parc régional du

Poisson Blanc 位于Notre-Dame-du-Laus, 是上劳伦琴地区不传之秘。你可以在隐秘的岛屿上享受独特的度假体验, 这些露营地只能通过独木舟、皮划艇或立式桨板抵达。公园还提供四季微型避难所。



难忘的住宿:

- 红兔, 拉克萨圭
- 红河 **Aventures Kiamika** 生态旅馆



Parc régional Montagne du Diable 位于Ferme-Neuve, 此地以雄伟壮丽Montagne du Diable为中心, 提供多种多样的徒步与山地自行车小径。住宿: 营地、天然乡村小屋以及Chute Windigo地区的迷你别墅。

坐落在275英亩原始森林之中, 小径纵横交错, 宁静湖泊点缀其间, **Lièvre Rouge** 是一处与世隔绝的世外桃源, 在这里, 时间仿佛慢了下来, 大自然才是真正的主宰。在这里, 每一刻都是一次远离尘嚣、重焕活力的邀请。住宿选择: 微型小木屋、特色住宿和露营地。



Mekoos林间小旅馆, 又称**Pourvoirie Mekoos**, 邀您入住林间乡村小屋或度假屋中的私人房间。度假套餐可选加膳食。夏季活动: 湖上钓鱼、登山、水上运动、全地形车、独木舟、观看野生动物等等。注意: 部分景点可能并未开放。可以与诺塔维西探险服务中心 (**Pourvoirie Notawissi**) 预订组合套票。

想要获得难以忘怀的雪地摩托、四轮摩托车或并排越野车体验? **Outdoor Logistik** 为自由独立旅行者或团体旅客提供“定制”套餐。



注意: 部分景点可能并未开放。

如需了解关于劳伦琴地区旅行的更多信息, 请联系:

Fabienne Hervé 女士 • 国际营销代表及国际媒体关系经理

电话: +1 450 436-8532, 转接2238

fabienne.herve@laurentides.com

www.laurentians-china.com

bonjour
québec

TOURISM
Laurentians

Laurentians

蒙特利尔以北，
魁北克，加拿大

探索路线

自驾游美食

游劳伦琴地区（Les Laurentides），
品美食、访传说，赏人间烟火气



第1天

在加入美丽故事之路（Route des Belles-Histoires）之前，先游览风土小径（Chemin du Terroir）旅游路线的乡村景观，体验美食。

多种选择

- 通过奥卡耶稣受难像（Calvaire d'Oka）徒步小径探索奥卡国家公园（**parc national d'Oka**）。
- 在奥卡修道院（Abbaye d'Oka）杂货店停留，探索并购买当地产品，包括著名的奥卡奶酪。
- 乘坐拖拉机、参观果园并品尝苹果酒。
- 参观橡树河葡萄酒庄（**Vignoble Rivière du Chêne**）并品酒，该酒庄以其产自奥卡山谷的葡萄酒而闻名：Cantina, Éros, 枫糖波特酒、La cuvée des Laurentides 或 Adélarde 枫糖葡萄酒。
- 探访位于圣厄斯塔什（Saint-Eustache）的薰衣草之家（La Maison Lavande），精品店里一年四季供应家庭自制的芳香产品，夏天还可以欣赏薰衣草花田。
- 在美丽故事之路上，从圣杰罗姆探索到瓦尔戴维。
- 您可以参观劳伦蒂安滑雪博物馆或圣索沃尔的罗德里格博物馆。



住宿

- 莫伦西湖旅馆 Auberge du Lac Morency
- 圣索沃尔庄园酒店 Hôtel Manoir Saint-Sauveur
- 斯通黑文庄园酒店 StoneHaven Le Manoir

餐饮

- 到拉邦得苹果 **La Bonté de la Pomme** 果园的枫糖苹果小屋用餐。
- 对于枫糖浆爱好者来说，这里有 Les Rondins 糖屋、乡村餐厅和一家名为 Uncle Broue 的精酿啤酒厂值得探索。

第2天

沿着美丽历史之路探索我们的村庄：从圣索沃尔到蒙特朗布朗有几条路线，途经圣阿黛尔、瓦尔莫兰、瓦尔大卫、圣阿加特德蒙、勃朗峰和康塞普申。

可选择的活动

- 与捕猎人卡尔 **Carl le Trappeur** 相遇参与捕猎的讲解活动并且制作捕梦网。
- 吉普车、山地自行车、越野跑、**Aventures Plein Air** 钓鱼之旅
圣希波利特（St-Hippolyte）带来一剂肾上腺素。
- 探索小径或与家人一起前往森林城（Cité des Bois），来到滑索公园（**Tyroparc**）公园，公园山地活动（攀岩、铁索攀岩、绕绳下降和巨型滑索）。
- 在卡纳塔阿吉（**Kanatha-Aki**）骑马导览、观看森林野牛，并体验手钓。
- 漫步劳伦琴森峰步道（**Sentier des cimes Laurentides**），在丛林上方行进，置身于观景高台，感受树梢拂过身边。
- 跟随 **Héli-Tremblant** 乘坐全景式直升机，飞越汤卜朗山。
- 在圣索沃尔斯特罗姆 Spa **Strøm Spa Saint-Sauveur** 或 汤卜朗山北欧 Spa **Scandinave Spa Mont-Tremblant** 松身心，享受冷热疗体验。
- 由一位 **D-Tour** 向导带领骑宽胎电动自行车或山地自行车游览（1至2小时）。

住宿

- 远山酒店
- 哈托比亚双湖-劳伦琴山脉
- AX 蒙特朗布朗酒店
- 蒙特朗布朗麦克罗特酒店
- 贝尔艾尔特伦布朗
- 汤卜朗大饭店 Le Grand Lodge Mont-Tremblant
- 汤卜朗度假屋 Farouche Tremblant
- 小木屋
- 汤卜朗度假中心

餐饮

- Nord 餐厅（Strøm spa Saint-Sauveur）
- 埃米尔之家（劳伦琴森峰步道）
- 小酒馆（汤卜朗度假屋）
- 米兰迪赌场酒店 Restaurant Altitude du Casino
- sEb L'Artisan Culinaire（米其林指南推荐）

如需了解关于劳伦琴地区旅行的更多信息，请联系：

Fabienne Hervé 女士 • 国际营销代表及国际媒体关系经理

电话：+1 450 436-8532, 转接2238

fabienne.herve@laurentides.com

www.laurentians-china.com

注意：部分景点可能并未开放。

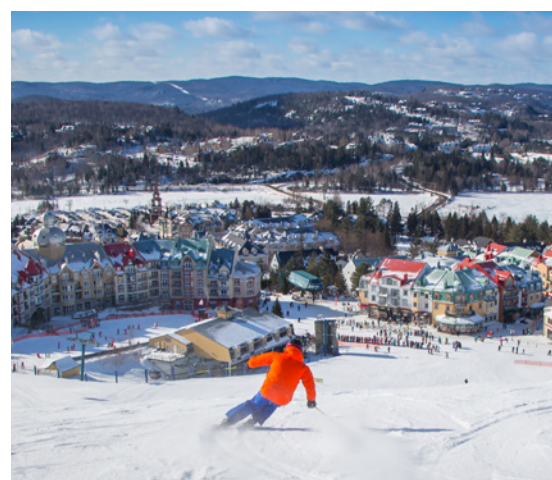
bonjour
québec

TOURISM
Laurentians

Laurentians

蒙特利尔以北，
魁北克，加拿大

劳伦琴的冬季乐趣





度假胜地

酒店

- 莫伦西湖旅馆
- 圣索沃尔庄园酒店
- 汤卜朗大饭店 Le Grand Lodge Mont-Tremblant
- 汤卜朗度假中心

冬天的奢华

- 小木屋，瓦尔湖谷
- 斯通黑文庄园酒店
- 第五元素酒店 Hôtel Quintessence

森林旅馆

- 梅库Mekoos户外中心，蒙劳里埃
- 基亚米卡冒险

非比寻常的住宿

- 哈托比亚双湖-劳伦琴山脉
- 汤卜朗度假屋 Farouche Tremblant
 - 红野兔
 - 魔鬼山地区公园
 - 白鱼地区公园



冬日探险

位于瓦尔湖谷的卡纳塔阿吉活动中心

- 从短途旅行到狗拉雪橇探险
 - 雪鞋行走和观赏野牛
 - 冰钓

热疗体验

- 圣索沃尔斯特罗姆Spa
- 汤卜朗山北欧Spa

劳伦琴森峰步道

- 徒步和雪鞋远足

汤卜朗山D-Tour

- 提供可选导游班车服务
- 雪鞋健行、越野滑雪或宽胎自行车游览
- 到达汤卜朗国家公园和在北方小火车路线上的护送服务

乘坐Héli-Tremblant直升机俯瞰全景飞行

雪圈与雪上漂流

- 豪特地区格利萨德酒庄 Domaine Glissade des Pays d'en Haut
 - 圣索沃尔峰
- 雪地探险（蒙特朗布朗AX酒店）

高山滑雪和单板滑雪

- 汤卜朗雪站
- 圣索沃尔峰
- 布朗峰雪道

诱捕解说之旅 与捕兽人卡尔

滑索公园，圣阿加特德蒙和汤卜朗区

- 冬季铁索攀岩
- 徒步旅行和滑索

加拿大雪地摩托

- 从短途旅行到雪地摩托探险
- 可选活动服务

圣伊波利特户外探险

- 狗拉雪橇
- 森林用餐
- 雪地摩托
- 冰钓

注意：部分景点可能并未开放。

如需了解关于劳伦琴地区旅行的更多信息，请联系：

Fabienne Hervé 女士 • 国际营销代表及国际媒体关系经理

电话：+1 450 436-8532, 转接2238

fabienne.herve@laurentides.com

www.laurentians-china.com

bonjour
Québec

TOURISM
Laurentians