

# Laurentides

NORD DE MONTRÉAL,  
QUÉBEC, CANADA

## UNE DESTINATION INTERNATIONALE

# 4 SAISONS

### à 45 minutes de Montréal!



[laurentidesnatureamerique.com](http://laurentidesnatureamerique.com)

## Une destination villégiature quatre saisons

Le Centre de villégiature Tremblant et son casino avec vue sur la montagne

[tremblant.ca](http://tremblant.ca)

[casinodemonttremblant.ca](http://casinodemonttremblant.ca)

[lessuitestremblant.ca](http://lessuitestremblant.ca)

[fairmont.com](http://fairmont.com)

[westintremblant.com](http://westintremblant.com)

[homewoodsuitestremblant.com](http://homewoodsuitestremblant.com)

[marriott.com](http://marriott.com)

Mont-Tremblant

**Le Grand Lodge Mont-Tremblant** [legrandlodge.com](http://legrandlodge.com)

**Hôtel Quintessence** [hotelquintessence.com](http://hotelquintessence.com)

**AX Hôtel Mont-Tremblant** [axhotel.ca](http://axhotel.ca)

**Microtel Mont-Tremblant** [wyndhamhotels.com](http://wyndhamhotels.com)

La Vallée de Saint-Sauveur et la Vallée de la Rouge

**Hôtel Manoir Saint-Sauveur** [manoir-saint-sauveur.com](http://manoir-saint-sauveur.com)

**Auberge du Lac Morency** [lacmorency.com](http://lacmorency.com)

**Hôtel Far Hills** [farhillsinn.com](http://farhillsinn.com)

**StoneHaven le Manoir** [stonehavenlemanoir.com](http://stonehavenlemanoir.com)



## Auberges et chalets

Le luxe en forêt au **Sélénia Lodge** [selenialodge.com](http://selenialodge.com)

Cabines de luxe, **Les petits chalets** [lespetitschalets.ca](http://lespetitschalets.ca)

**Auberge Le Cosy** [aubergelecosy.com](http://aubergelecosy.com)



## Hébergements insolites

Expérience refuge et spa à **Farouche Tremblant** [farouche.ca](http://farouche.ca)

Hébergement écologique - **Aventures Kiamika** [aventureskiamika.com](http://aventureskiamika.com)

**Les Refuges Perchés Mont-Tremblant**

au Parc Éco-Laurentides [refugesperches.com](http://refugesperches.com)

Chalets nature **Le Lièvre Rouge** [lievrerouge.ca](http://lievrerouge.ca)

**Huttopia Les Deux Lacs - Laurentides** [huttopia.com](http://huttopia.com)

**BelAir Tremblant** [belairtremblant.ca](http://belairtremblant.ca)



## Traîneau à chiens : de l'excursion à l'expédition guidée

Excursion guidée en traîneau à chiens avec **Aventures Kiamika** [aventureskiamika.com](http://aventureskiamika.com)  
**Aventures Plein Air St-Hippolyte** [aventurespleinair.com](http://aventurespleinair.com)

Excursion en traîneau à chiens à la **Pouvoirie Mekoos** [mekoos.com](http://mekoos.com)

Excursion guidée en forêt et observation des bisons des bois, pêche blanche, repas de truite ou fondue à Val-des-Lacs avec **Kanatha-Aki** [kanatha-aki.com](http://kanatha-aki.com)



## Descente de rivière

Expérience la plus complète de rafting en eaux vives pour tous, avec guide professionnel **Rafting Nouveau Monde** [newworld.ca](http://newworld.ca)

Descente de la rivière de la Diable au **parc national du Mont-Tremblant** [sepaq.com](http://sepaq.com)

## Survols panoramiques

En hydravion ou hydraski avec **Air Mont-Laurier** à Rivière-Rouge [airmontlaurier.com](http://airmontlaurier.com)

En hélicoptère avec **Héli-Tremblant** [heli-tremblant.com](http://heli-tremblant.com)



## Parcs régionaux des Laurentides

Kayak, canot et prêt-à-camper avec **Aventures Kiamika** au **parc régional Kiamika** [aventureskiamika.com](http://aventureskiamika.com) [reservoirkiamika.org](http://reservoirkiamika.org)

Randonnée pédestre et vélo de montagne au **parc régional Montagne du Diable** [parcmontagnedudiable.com](http://parcmontagnedudiable.com)

Hébergement en camping, chalets Nature, prêt-à-camper ou en minimaisons à la **chute Windigo** [parcmontagnedudiable.com](http://parcmontagnedudiable.com)

Kayak ou canot-camping sur les îles sauvages ou séjours en microrefuges au **parc régional du Poisson Blanc** [poissonblanc.ca](http://poissonblanc.ca)



## Bien-être

Venez vivre une expérience de détente et de thérapie

**Strøm Spa Saint-Sauveur** [stromspa.com](http://stromspa.com)

**Scandinave Spa Mont-Tremblant** [scandinave.com](http://scandinave.com)

Sivananda Ashram Camp de yoga [sivanandacanada.org](http://sivanandacanada.org)

Le SHED studio, le fitness au cœur de la nature [echoaloha.com](http://echoaloha.com)

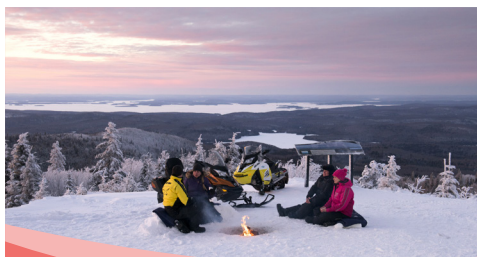
Studio de yoga La Yourte, Le Couvent Val-Morin [lecouventvalmorin.ca](http://lecouventvalmorin.ca)



## Parcs nationaux du Québec

Randonnées pédestres et en canot guidées au **parc national du Mont-Tremblant** avec **D-Tour** [dtourtremblant.com](http://dtourtremblant.com) [sepaq.com](http://sepaq.com)

Randonnées pédestres au **parc national d'Oka** [sepaq.com](http://sepaq.com)



## De l'initiation au raid Motoneige guidé

Au départ de Sainte-Agathe-des-Monts, Saint-Hippolyte ou Mont-Tremblant avec **Tyroparc** [tyroparc.com](http://tyroparc.com)

Dans les Hautes-Laurentides avec : **Canada Motoneige** [canadamotoneige.com](http://canadamotoneige.com)

**Pouvoirie Mekoos** [mekoos.com](http://mekoos.com)

**Aventures Plein Air St-Hippolyte** [aventurespleinair.com](http://aventurespleinair.com)

## Pourvoyeurs d'aventure

**Pouvoirie Mekoos** [mekoos.com](http://mekoos.com)



## Adrénaline en tyroliennes

Combo tyrolienne estivale et hivernale et randonnée ou raquette chez **Tyroparc** [tyroparc.com](http://tyroparc.com)

Combo d'aérolite, tyrolienne d'arbre en arbre et visite des bisons des bois chez **Kanatha-Aki** [kanatha-aki.com](http://kanatha-aki.com)

Parcours Express 1 tyrolienne ou parcours principal 5 tyroliennes-randonnée chez **Ziptrek Écotours Tremblant** [ziptrek.com](http://ziptrek.com)

## Expérience plein air

Randonnée pédestre au **Sentier des cimes Laurentides** [sentierdescimes.ca](http://sentierdescimes.ca)

Randonnée en vélo sur **Le P'tit Train du Nord**  
Une piste cyclable de 234 km entre Bois-des-Filion et Mont-Laurier [parclineaire.com](http://parclineaire.com)

Équitation et pêche à la main chez **Kanatha-Aki** [kanatha-aki.com](http://kanatha-aki.com)

Excursions guidées en e-fatbike ou vélo de montagne avec **D-Tour** [dtourtremblant.com](http://dtourtremblant.com)



# LES ROUTES DÉCOUVERTES



## Saveurs locales et gourmandes



### Labonté de la Pomme - Verger - Miel-lerie & Cabane à Pommes

Découvrez la Cabane à pommes à l'érable familiale et dégustez l'étagé gaufré campagnard  
[labontedelapomme.ca](http://labontedelapomme.ca)

« Sucrez-vous le bec » en dégustant la bière artisanale de la Microbrasserie Uncle Broue à la **Cabane à sucre Les Rondins** à Mirabel [lesrondins.ca](http://lesrondins.ca)

### Vignoble Rivière du Chêne

Expérience œnotouristique complète en goûtant au mariage de nos vins à notre table gourmande!

[vignobleriviereduchene.ca](http://vignobleriviereduchene.ca)

### La Cantina, Vallée d'Oka

Événements et saveurs à partager au cœur des vignes!

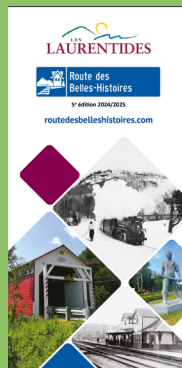
[vignoblelacantina.ca](http://vignoblelacantina.ca)  
[cheminduterroir.com](http://cheminduterroir.com)



## Route des Belles-Histoires



Suivez un des chemins de la colonisation sur 284 km, de la Gare de Saint-Jérôme à celle de Mont-Laurier, en passant par les circuits patrimoniaux et historiques, les ponts couverts, le Musée du Ski, les Murales de Sainte-Adèle.



Grâce au circuit maintenant disponible en BaladoDécouverte sur votre cellulaire ou votre tablette (en ligne ou sans internet en le préchargeant), voyagez dans le temps accompagné du légendaire curé Antoine Labelle communément appelé le « Roi du Nord ».

[routedesbelleshistoires.com](http://routedesbelleshistoires.com)



## Expériences culturelles et rencontres insolites

- Randonnée pédestre, raquettes ou fatbike au **parc national d'Oka** [sepaq.com](http://sepaq.com)
- Le Calvaire d'Huberdeau
- Rencontre avec un **trappeur professionnel, Carl Blondin** [cblonletrappeur.com](http://cblonletrappeur.com)
- Le Musée du Ski des Laurentides [museeduski.com](http://museeduski.com)
- Le Moulin Légaré à Saint-Eustache
- Le Musée Rodrigue - Espace Rodrigue Laurentides à Saint-Sauveur [museerodrigue.ca](http://museerodrigue.ca)

Pour obtenir plus d'information pour l'organisation de votre séjour dans LES LAURENTIDES contactez :

**Fabienne Hervé**

Représentante commercialisation internationale et chargée des relations de presse internationales

450 436-8532, poste 2238

[fabienne.herve@laurentides.com](mailto:fabienne.herve@laurentides.com)  
[laurentidesnaturedamerique.com](http://laurentidesnaturedamerique.com)

bonjour  
québec

TOURISME  
Laurentides