

# Laurentidas

NORTE DE MONTRÉAL,  
QUEBEC, CANADA

¡UN DESTINO INTERNACIONAL PARA LAS  
**4 ESTACIONES**  
A 45 MINUTOS DE MONTREAL!



[laslaurentidas.com](http://laslaurentidas.com)

## Un destino vacacional para las cuatro estaciones

El centro vacacional de Tremblant y su Casino con vista a la montaña

[tremblant.ca](http://tremblant.ca)

[casinodemonttremblant.ca](http://casinodemonttremblant.ca)

[lessuitestremblant.ca](http://lessuitestremblant.ca)

[fairmont.com](http://fairmont.com)

[westintremblant.com](http://westintremblant.com)

[homewoodsuitestremblant.com](http://homewoodsuitestremblant.com)

[marriott.com](http://marriott.com)

Mont-Tremblant

**Le Grand Lodge Mont-Tremblant** [legrandlodge.com](http://legrandlodge.com)

**Hôtel Quintessence** [hotelquintessence.com](http://hotelquintessence.com)

**AX Hôtel Mont-Tremblant** [axhotel.ca](http://axhotel.ca)

**Microtel Mont-Tremblant** [wyndhamhotels.com](http://wyndhamhotels.com)

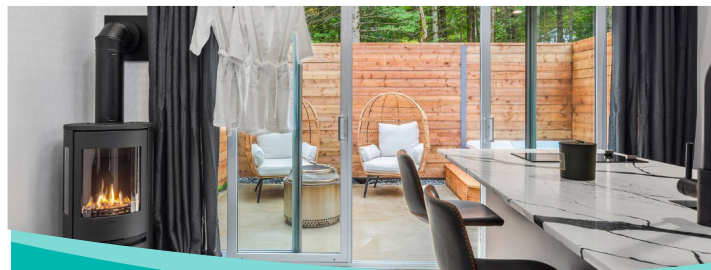
El Valle de Saint-Sauveur, y Valle de la Rouge

**Hôtel Manoir Saint-Sauveur** [manoir-saint-sauveur.com](http://manoir-saint-sauveur.com)

**Auberge du Lac Morency** [lacmorency.com](http://lacmorency.com)

**Hôtel Far Hills** [farhillsinn.com](http://farhillsinn.com)

**StoneHaven le Manoir** [stonehavenlemanoir.com](http://stonehavenlemanoir.com)



## Cabañas y chalets

Lujo en el bosque en **Sélénia Lodge**. [selenialodge.com](http://selenialodge.com)

Cabaña de lujo, **Les petits chalets** [lespetitschalets.ca](http://lespetitschalets.ca)

**Auberge Le Cosy** [aubergelecosy.com](http://aubergelecosy.com)



## Alojamiento en lugares insólitos

La experiencia de una cabaña y un spa en **Farouche Tremblant**. [farouche.ca](http://farouche.ca)

Alojamiento ecológico en **Aventures Kiamika** [aventureskiamika.com](http://aventureskiamika.com)

**Les Refuges Perchés Mont-Tremblant**

en Parc Éco-Laurentides. [refugesperches.com](http://refugesperches.com)

Cabañas en la naturaleza **Le Lièvre Rouge** [lievrerouge.ca](http://lievrerouge.ca)

**Huttopia Les Deux Lacs - Laurentides** [huttopia.com](http://huttopia.com)

**BelAir Tremblant** [belairtremblant.ca](http://belairtremblant.ca)



## Trineos de perros: de la excursión a la expedición

Excursión guiada en trineo tirado por perros con **Aventures Kiamika**. [aventureskiamika.com](http://aventureskiamika.com)

**Aventures Plein Air St-Hippolyte**  
[aventurespleinair.com](http://aventurespleinair.com)

Excursión en trineo tirado por perros con **Pourvoirie Mekoos**. [mekoos.com](http://mekoos.com)

Excursión guiada por el bosque y observación de bisontes de bosque, pesca en el hielo, comida de trucha o fondue en Val-des-Lacs con **Kanatha-Aki**. [kanatha-aki.com](http://kanatha-aki.com)



## Descenso en ríos

¡la experiencia más completa de rafting en aguas bravas para todos!  
Con **Rafting Nouveau Monde**. [newworld.ca](http://newworld.ca)

Descenso por la riviéra de la Diable en el **parque nacional de Mont-Tremblant**.  
[sepaq.com/mot](http://sepaq.com/mot)

## Vuelos panorámicos

En hidroavión o hydraski con **Air Mont-Laurier** en Rivière-Rouge.  
[airmontlaurier.com](http://airmontlaurier.com)

En helicóptero con **Héli-Tremblant**.  
[heli-tremblant.com](http://heli-tremblant.com)



## Parques regionales de Laurentides

Kayak, campamento con canoas o lista para acampar con **Aventures Kiamika** en el **Parque regional de Kiamika** [aventureskiamika.com](http://aventureskiamika.com)

Senderismo y bicicleta de montaña en el **Parque regional de Montagne du Diable**. [parcmontagnedudiable.com](http://parcmontagnedudiable.com)

Alojamiento en campamentos, chalets en la naturaleza, sitios listos para acampar o minicasas en las **cataratas Windigo**. [parcmontagnedudiable.com](http://parcmontagnedudiable.com)

Campamento de kayaks o canoas en las islas salvajes o una estancia en microcabañas en el **Parque regional de Poisson Blanc**. [poissonblanc.ca](http://poissonblanc.ca)



## Bienestar

Viva lo que es sentir relajación y la termoterapia

**Strøm Spa Saint-Sauveur** [stromspa.com](http://stromspa.com)

**Scandinave Spa Mont-Tremblant** [scandinave.com](http://scandinave.com)

Sivananda Ashram Camp de yoga [sivanandacanada.org](http://sivanandacanada.org)

Estudio SHED, acondicionamiento físico en plena naturaleza [echoaloha.com](http://echoaloha.com)

Estudio de yoga La Yourte, Le Couvent Val-Morin [lecouventvalmorin.ca](http://lecouventvalmorin.ca)



## Parques nacionales de Quebec

Senderismo guiado y canotaje en el **Parque nacional de Mont-Tremblant** con **D-Tour** [dtourtremblant.com](http://dtourtremblant.com) [sepaq.com](http://sepaq.com)

Senderismo en el **Parque nacional de Oka** [sepaq.com](http://sepaq.com)



## Introducción al raid en motonieve

Salida de Sainte-Agathe-des-Monts, Saint-Hippolyte o Mont-Tremblant con **Tyroparc**. [tyroparc.com](http://tyroparc.com)

En Hautes Laurentides con :

**Canada Motoneige** [canadamotoneige.com](http://canadamotoneige.com)

**Pouvoirie Mekoos** [mekoos.com](http://mekoos.com)

**Aventures Plein Air St-Hippolyte** [aventurespleinair.com](http://aventurespleinair.com)

## Proveedores para la aventura

**Pouvoirie Mekoos** [mekoos.com](http://mekoos.com)



## Adrenalina en tirolesas

Paquete de tirolesa de invierno y snowshoe en **Tyroparc**. [tyroparc.com](http://tyroparc.com)

De árbol en árbol, la tirolesa de **Kanatha-Aki** [kanatha-aki.com](http://kanatha-aki.com)

Recorrido Exprés con 1 tirolesa, o un recorrido principal con 5 tirolesas en **Ziptrek Écotours Tremblant**. [ziptrek.com](http://ziptrek.com)

## Experiencia al aire libre

Senderismo en el **Sentier des cimes Laurentides**. [sentierdescimes.ca](http://sentierdescimes.ca)

Ciclismo en el Parque lineal **Le P'tit Train du Nord** Carril de bicicleta de 234 km entre Bois-des-Filion y Mont-Laurier. [parclineaire.com](http://parclineaire.com)

Equitación y pesca a mano en **Kanatha-Aki**. [kanatha-aki.com](http://kanatha-aki.com)

Recorridos guiados en e-bike o bicicleta de montaña con **D-Tour**. [dtourtremblant.com](http://dtourtremblant.com)



# RUTAS TURÍSTICAS



## Sabores locales y delicias gourmet



**Labonté de la Pomme - Verger - Miellerie & Cabane à Pommes**  
Descubra la cabaña familiar de manzanas con maple y disfrute de los rústicos gofres y waffles. [labontedelapomme.ca](http://labontedelapomme.ca)

«Refréscate la boca» con la cerveza artesanal de Microbrasserie Uncle Broue **Cabane à sucre Les Rondins**, Mirabel. [lesrondins.ca](http://lesrondins.ca)

**Vignoble Rivière du Chêne**  
¡Una experiencia completa de enoturismo, degustando el maridaje de nuestros vinos en nuestra mesa gourmet!  
[vignobleriviereduchene.ca](http://vignobleriviereduchene.ca)

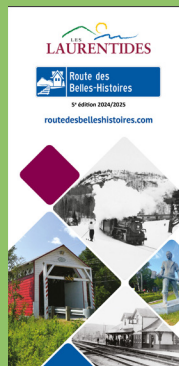
**La Cantina, Vallée d'Oka**  
¡Eventos y sabores para compartir en el corazón de los viñedos!  
[vignoblelacantina.ca](http://vignoblelacantina.ca)  
[cheminduterroir.com](http://cheminduterroir.com)



## Route des Belles-Histoires



Siga una de las rutas de colonización de 284 km, desde la estación de Saint Jérôme hasta la estación de Mont Laurier, incluyendo rutas históricas y patrimoniales, puentes cubiertos, el Museo del esquí, los Murales de Sainte Adèle.



Gracias al recorrido ahora disponible con el podcast BaladoDécouverte (sólo en francés o inglés) en su teléfono celular o tablet (en línea o sin internet precargándolo), podrá viajar en el tiempo con la compañía del legendario cura Antoine Labelle, comúnmente conocido como el «Roi du Nord».

[routedesbelleshistoires.com](http://routedesbelleshistoires.com)



## Experiencia cultural y encuentros insólitos

- Senderismo, raquetas de nieve o fatbike en el **Parque Nacional de Oka**. [sepaq.com](http://sepaq.com)
- El Calvario de Huberdeau.
- Encuentro con un **trampero cazador profesional**, Carl Blondin. [cblonletrappeur.com](http://cblonletrappeur.com)
- Musée du Ski des Laurentides. [museeduski.com](http://museeduski.com)
- Moulin Légaré en Saint-Eustache.
- Musée Rodrigue - Espace Rodrigue Laurentides en Saint-Sauveur [museerodrigue.ca](http://museerodrigue.ca)

Para obtener más información que le permita organizar su estadía en las LAURENTIDES, por favor comuníquese con:

**Fabienne Hervé**

Representante de marketing internacional y relaciones con la prensa internacional

Teléfono: +1 450 436-8532 ext. 2238

[fabienne.herve@laurentides.com](mailto:fabienne.herve@laurentides.com)

[laslaurentidas.com](http://laslaurentidas.com)

bonjour  
québec

TOURISME  
Laurentides