

Laurentians

NORTH OF MONTRÉAL,
QUÉBEC, CANADA

距蒙特利尔仅45分钟车程。
一个四季皆宜的国际旅游胜地。



laurentians-china.com

四季度假胜地

汤卜朗度假中心及其山景赌场

tremblant.ca

casinodemonttremblant.ca

lessuittestremblant.ca

fairmont.com

westintremblant.com

homewoodsuitestremblant.com

marriott.com

蒙特朗布朗

Le Grand Lodge Mont-Tremblant legrandlodge.com

Hôtel Quintessence hotelquintessence.com

AX Hôtel Mont-Tremblant axhotel.ca

Microtel Mont-Tremblant wyndhamhotels.com

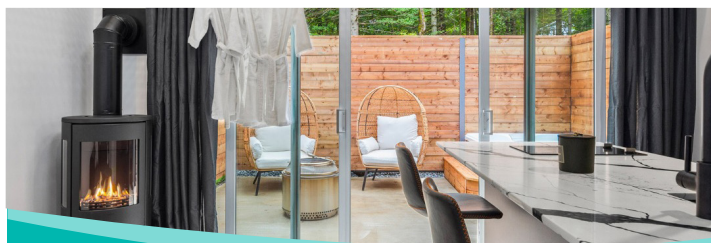
圣索沃尔谷和鲁日谷

Hôtel Manoir Saint-Sauveur manoir-saint-sauveur.com

Auberge du Lac Morency lacmorency.com

Hôtel Far Hills farhillsinn.com

StoneHaven le Manoir stonehavenlemanoir.com



旅馆和小木屋

赛莱尼亚山林小屋 Selenia Lodge 森林中的奢华
selenialodge.com

特等舱的体验t Les petits chalets lespetitschalets.ca

Auberge Le Cosy aubergelecosy.com



非比寻常的住宿

住宿及水疗体验Farouche Tremblant. farouche.ca

在基阿米卡探险活动中心 Aventures Kiamika 的生态住宿
aventureskiamika.com

在劳伦琴生态公园的汤卜朗山树屋庇护所旅馆
Les Refuges Perchés Mont-Tremblant refugesperches.com

自然小屋 Le Lièvre Rouge lievrerouge.ca

Huttopia Les Deux Lacs - Laurentides huttopia.com

Bel Air Tremblant belairtremblant.ca

狗拉雪橇：从郊游到带向导的探险活动

配有导览的狗拉雪橇之旅 Aventures Kiamika. aventureskiamika.com

圣伊波利特户外探险 Aventures Plein Air St-Hippolyte aventurespleinair.com

乘坐Pourvoirie Mekoos的狗拉雪橇
mekoos.com

在Kanatha-Aki的引领下，进入瓦尔德斯拉克 (Val-des-Lacs) 的林间远足、观赏森林野牛、体验冰上钓鱼，并品尝一顿美食（鳟鱼或奶酪火锅）kanatha-aki.com



沿河漂流

新世界漂流公司Rafting Nouveau Monde 的专业指导为每个人提供最完整的水上漂流体验 newworld.ca

在汤卜朗山国家公园顺着魔鬼河 (Rivière du Diable) parc national du Mont-Tremblant. sepaq.com/mot

观景飞行

与Air Mont-Laurier一起在红河体验水上飞机和水上滑雪 airmontlaurier.com

选择高端飞行服务机构 Héli-Tremblant
heli-tremblant.com



劳伦泰德地区公园

与Aventures Kiamika 探险活动中心一起在Kiamika 尝试在公园里进行皮划艇、独木舟和无装备露营。
aventureskiamika.com

魔鬼山Montagne du Diable 地区公园的登山与山地骑行
parcmontagnedudiable.com

温迪戈瀑布Windigo Falls 的野营地、自然木屋或迷你别墅
parcmontagnedudiable.com

乘坐皮划艇或独木舟到无人岛露营，亦可在白鱼Parc régional du Poisson Blanc 地区公园的迷你小屋享受度假时光
poissonblanc.ca



魁北克国家公园

D-Tour 提供带导览的汤卜朗山国家公园徒步旅行和独木舟之旅

dtourtremblant.com sepaq.com

远足Parc national d'Oka. sepaq.com



康乐

快来体验放松和热疗

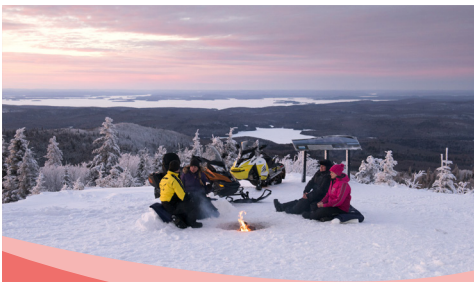
Strøm Spa Saint-Sauveur stromspa.com

Scandinave Spa Mont-Tremblant
scandinave.com

Sivananda Ashram 瑜伽营.
sivanandacanada.org

SHED 工作室，在大自然中健身。
echoaloha.com

La Yourte 瑜伽工作室，瓦尔莫兰静修馆 (Le Couvent Val-Morin).
lecouventvalmorin.ca



从入门到带向导的雪地摩托车拉力赛

Tyroparc tyroparc.com

起走进上劳伦琴 (Upper Laurentians):

Canada Motoneige canadamotoneige.com

Pouvoirie Mekoos mekoos.com

Aventures Plein Air St-Hippolyte

aventurespleinair.com

探险用品供应中心

Pouvoirie Mekoos mekoos.com



溜索

在Tyroparc 体验夏季和冬季滑索、远足和雪鞋徒步 tyroparc.com

在Kanatha-Aki户外中心体验滑翔机、树间高空滑索和森林野牛参观 kanatha-aki.com

Ziptrek 提供快速游览项目 (1组悬索) 或重点游览项目 (5组悬索, 山道健行)
ziptrek.com

户外体验

远足 Sentier des cimes
Laurentides. sentierdescimes.ca

自行车长途跋涉 Le P'tit Train du Nord
在德菲利翁树林 (Bois-des-Filion)
和蒙劳里埃之间长达234公里的
自行车道上骑行 parclineaire.com

骑马和手工钓鱼 Kanatha-Aki.
kanatha-aki.com

D-Tour 提供带导览的电动宽胎自行车或山地自行车游览. dtourtremblant.com



公路旅行



本地风味美食



Labonté de la Pomme - Orchard - honey house & Apple/Sugar Shack 餐厅

餐厅探索家庭式炼枫糖苹果屋，品尝奥卡奶酪洋葱汤、乡村华夫饼拼盘和枫烟熏鲑鱼。 labontedelapomme.ca

在Microbrasserie Uncle Broue和Cabane à sucre Les Rondins 糖棚享用美味佳肴和精酿啤酒 lesrondins.ca

Vignoble Rivière du Chêne

一次完整的葡萄酒旅游体验，在我们的美食餐桌上品尝我们葡萄酒的完美搭配！

vignobleriviereduchene.ca

La Cantina, Vallée d'Oka

在葡萄园中心地带，与大家分享精彩活动和美味佳肴！

vignoblelacantina.ca

cheminduterroir.com



美丽故事之路



沿着一条移民之路行驶284公里，从圣杰罗姆车站到蒙劳里埃车站 途经文化遗产及历史游览路线、廊桥、滑雪博物馆以及圣阿黛尔壁画。



通过现在新推出的BaladoDécouverte游览路线（仅提供法语或英语），您可以在手机或平板电脑上（在线或在没有互联网的情况下预加载），在通常被誉为“北方之王”传奇牧师安托万·拉贝尔（Antoine Labelle）的陪伴下穿越回过去。

routedesbelleshistoires.com



文化体验与奇妙的会面

- 徒步旅行、雪鞋行走或胖胎自行车 **Parc national d'Oka.** sepaq.com
- 于伯多（Huberdeau）耶稣受难雕塑
- 与职业猎人卡尔·布隆但（Carl Blondin）会面 cblonletrappeur.com
- 劳伦琴滑雪博物馆. museeduski.com
- 位于圣厄斯塔什的雷卡雷水磨坊(Le Moulin Légaré à Saint-Eustache).
- 罗德里格博物馆 (Le Musée Rodrigue à Saint-Sauveur) museerodrigue.ca

如需了解关于劳伦琴地区旅行的更多信息，请联系：

Fabienne Hervé 女士 • 国际营销代表及国际媒体关系经理

电话：+1 450 436-8532, 转接2238

fabienne.herve@laurentides.com

laurentians-china.com

bonjour
québec

TOURISM
Laurentians