

Laurentians

NORTH OF MONTRÉAL,
QUÉBEC, CANADA

距蒙特利尔仅45分钟车程。
一个四季皆宜的国际旅游胜地。



laurentians-china.com

四季度假胜地

汤卜朗度假中心及其山景赌场

tremblant.ca

casinodemonttremblant.ca

lessuitedtremblant.ca

fairmont.com

westintremblant.com

homewoodsuitedtremblant.com

marriott.com

蒙特朗布朗

Le Grand Lodge Mont-Tremblant legrandlodge.com

Hôtel Quintessence hotelquintessence.com

AX Hôtel Mont-Tremblant axhotel.ca

Microtel Mont-Tremblant wyndhamhotels.com

圣索沃尔谷和鲁日谷

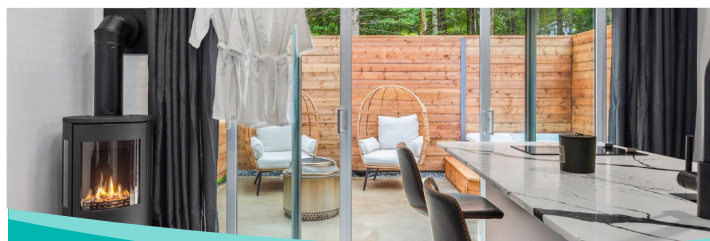
Hôtel Lac Carling Golf & Spa hotellaccarling.com

Hôtel Manoir Saint-Sauveur manoir-saint-sauveur.com

Auberge du Lac Morency lacmorency.com

Hôtel Far Hills farhillsinn.com

StoneHaven le Manoir stonehavenlemanoir.com



旅馆和小木屋

赛莱尼亚山林小屋 **Selenia Lodge** 森林中的奢华
selenialodge.com

特等舱的体验 **Les petits chalets** lespetitschalets.ca

Auberge Le Cosy aubergelecosy.com



非比寻常的住宿

住宿及水疗体验 **Farouche Tremblant**. farouche.ca

UNIQ 酒店的豪华露营. hotel-uniq.com

在基阿米卡探险活动中心 **Aventures Kiamika** 的生态住宿.
aventureskiamika.com

在劳伦琴生态公园的汤卜朗山树屋庇护所旅馆
Les Refuges Perchés Mont-Tremblant Parc Éco-Laurentides.
refugesperches.com

自然小屋 **Le Lièvre Rouge** lievrerouge.ca

Huttopia Les Deux Lacs - Laurentides huttopia.com

狗拉雪橇：从郊游到带向导的探险活动

配有导览的狗拉雪橇之旅 **Aventures Kiamika**. aventureskiamika.com

圣伊波利特户外探险 **Aventures Plein Air St-Hippolyte** aventurespleinair.com

乘坐 **Pouvoirie Mekoos** 的狗拉雪橇
mekoos.com

在 **Kanatha-Aki** 的引领下，进入瓦尔德斯拉克 (Val-des-Lacs) 的林间远足、观赏森林野牛、体验冰上钓鱼，并品尝一顿美食（鳟鱼或奶酪火锅）
kanatha-aki.com



沿河漂流

新世界漂流公司 **Nouveau Monde Rafting** 的专业指导为每个人提供最完整的白水漂流体验
newworld.ca

在汤卜朗山国家公园顺着魔鬼河 (Rivière du Diable) **parc national du Mont-Tremblant**. sepaq.com/mot

观景飞行

与 **Air Mont-Laurier** 一起在红河体验水上飞机和水上滑雪
airmontlaurier.com

选择高端飞行服务机构 **Héli-Tremblant**
heli-tremblant.com



劳伦泰德地区公园

与Aventures Kiamika 探险活动中心一起在Kiamika 地区公园体验皮划艇、独木舟露营或免装备露营 aventureskiamika.com

魔鬼山Montagne du Diable 地区公园的登山与山地骑行

parcmontagnedudiable.com

温迪戈瀑布Windigo Falls 的野营地、自然木屋或迷你别墅

parcmontagnedudiable.com

乘坐皮划艇或独木舟到无人岛露营，亦可在白鱼Parc régional du Poisson Blanc 地区公园的迷你小屋享受度假时光 poissonblanc.ca



魁北克国家公园

D-Tour 提供带导览的汤卜朗山国家公园徒步旅行和独木舟之旅

dtourtremblant.com sepaq.com

远足Parc national d'Oka. sepaq.com



康乐

快来体验放松和热疗

Strøm Spa Saint-Sauveur stromspa.com

Scandinave Spa Mont-Tremblant scandinave.com

Sivananda Ashram 瑜伽营. sivanandacanada.org

SHED 工作室，在大自然中健身. echoaloha.com

La Yourte 瑜伽工作室，瓦尔莫兰静修馆 (Le Couvent Val-Morin). lecouventvalmorin.ca



从入门到带向导的雪地摩托车拉力赛

Tyroparc tyroparc.com

起走进上劳伦琴 (Upper Laurentians):

Canada Motoneige canadamotoneige.com

Pourvoirie Mekoos mekoos.com

Pourvoirie des 100 Lacs Sud

pourvoirie100lacs.com

Aventures Plein Air St-Hippolyte

aventurespleinair.com

探险用品供应中心

Pourvoirie Le Triolet pourvoirieletriolet.com

Pourvoirie Mekoos mekoos.com

Pourvoirie des 100 lacs Sud

pourvoirie100lacs.com



溜索

在Tyroparc 体验夏季和冬季滑索、远足和雪鞋徒步 tyroparc.com

在Kanatha-Aki户外中心体验滑翔机、树间高空滑索和森林野牛参观 kanatha-aki.com

Ziptrek 提供快速游览项目 (1组悬索) 或重点游览项目 (5组悬索, 山道健行) ziptrek.com

户外体验

远足 Sentier des cimes Laurentides. sentierdescimes.ca

自行车长途跋涉 Le P'tit Train du Nord 在德菲利翁树林 (Bois-des-Filion) 和蒙劳里埃之间长达234公里的自行车道上骑行 parclineaire.com

骑马和手工钓鱼 Kanatha-Aki. kanatha-aki.com

D-Tour 提供带导览的电动宽胎自行车或山地自行车游览. dtourtremblant.com



公路旅行



本地风味美食



Cidrerie Lacroix

De la terre à la table, 全年提供美食，可以摘苹果，参观苹果酒酿造厂和精品店 cidrierielacroix.com

Labonté de la Pomme - Orchard - honey house & Apple/Sugar Shack 餐厅

餐厅探索家庭式炼枫糖苹果屋，品尝奥卡奶酪洋葱汤、乡村华夫饼拼盘和枫糖烟熏鲑鱼。 labontedelapomme.ca

Microbrasserie Shawbridge 微型啤酒厂

在此处尽享美食和手工啤酒之乐，气氛温馨友好，颇具当地特色。
shawbridge.ca

在 Microbrasserie Uncle Broue 和 Cabane à sucre Les Rondins 糖棚享用美味佳肴和精酿啤酒 lesrondins.ca

cheminduterroir.com



美丽故事之路

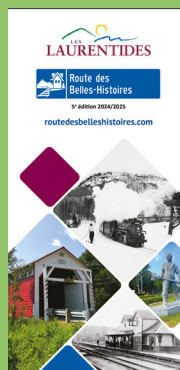


沿着一条移民之路行驶284公里，从圣杰罗姆车站到蒙劳里埃车站 途经文化遗产及历史游览路线、廊桥、滑雪博物馆以及圣阿黛尔壁画。



通过现在新推出的BaladoDécouverte游览路线（仅提供法语或英语），您可以在手机或平板电脑上（在线或在没有互联网的情况下预加载），在通常被誉为“北方之王”传奇牧师安托万·拉贝尔（Antoine Labelle）的陪伴下穿越回过去。

routedesbelleshistoires.com



文化体验与奇妙的会面

- 徒步旅行、雪鞋行走或胖胎自行车 **Parc national d'Oka.** sepaq.com
- 于伯多（Huberdeau）耶稣受难雕塑
- 与职业猎人卡尔·布隆但（Carl Blondin）会面 cblonletrappeur.com
- 劳伦琴滑雪博物馆 museeduski.com
- 位于圣厄斯塔什的雷卡雷水磨坊 (Le Moulin Légaré à Saint-Eustache).

如需了解关于劳伦琴地区旅行的更多信息，请联系：

Fabienne Hervé 女士 • 国际营销代表及国际媒体关系经理

电话：+1 450 436-8532, 转接2238

fabienne.herve@laurentides.com

laurentians-china.com

bonjour
québec

TOURISM
Laurentians