



INSPIRATIEGIDS

damiaan  actie



Leopold II-laan 263  
1081 Brussel  
02 422 59 11

[www.damiaanactie.be](http://www.damiaanactie.be)  
[vrijwilligers@damiaanactie.be](mailto:vrijwilligers@damiaanactie.be)

## Over Damiaanactie 4

Neem contact op met Damiaanactie 6

In de maand januari leggen we de focus  
op de lepracampagne 8

## Inspiratiemomenten 10

Helden die inspireren 14

De waarden van Damiaanactie 22

## Kom in Actie 31

## Christelijke momenten 35

Kerkelijke viering ter inspiratie 37



Damiaanactie is een Belgische medische non-profitorganisatie die zich inzet voor mensen met lepra, tuberculose en andere ziektes die vooral de kwetsbaarste bevolkingsgroepen treffen. Wij zijn actief in België, Afrika, Azië en Latijns-Amerika. We sporen slachtoffers op. We helpen hen genezen, en geven hen extra sociaal-economische hulp. Bovendien zetten we ook in op wetenschappelijk onderzoek, informeren we de bevolking, vechten we tegen het stigma rond de ziektes, en leiden we lokaal personeel op.

**Kortom, we werken aan een toekomst zonder lepra en tuberculose.**

Foto rechts: Annie Nianga, fysiotherapeute voor Damiaanactie in de Democratische Republiek Congo, samen met Trésor, een patiënt met bottuberculose.



Over  
Damiaanactie

NS15  
AN

## Steun ons

Dankzij jouw steun geeft Damiaanactie getroffen personen medische en sociaal-economische hulp zodat zij hun leven weer op kunnen nemen. **75% van onze financiële middelen gaat rechtstreeks naar het terrein.**

### Help Damiaanactie

Steun Damiaanactie, stort je financiële bijdrage op het rekeningnummer **BE05 0000 0000 7575**.

Wist je dat je met € 50 al een mensenleven kunt redden? Vanaf € 40 op jaarbasis is je gift fiscaal aftrekbaar.

#### Contact - verantwoordelijken vrijwilligers & scholen

Wil je Damiaanactie helpen met vrijwillige inzet? Neem dan contact op met:

**Benjamin Meerschaert**

02 422 59 13

[vrijwilligers@damiaanactie.be](mailto:vrijwilligers@damiaanactie.be)

**Maarten Chys** (Brussel en Vlaanderen)

0474 675 779

[maarten.chys@damiaanactie.be](mailto:maarten.chys@damiaanactie.be)

## Damiaanactie weekend

**27 - 28 - 29  
januari 2023**

## Kom in Actie!

Vrije bijdragen, of het geld van een actie of collecte kun je storten op het rekeningnummer BE05 0000 0000 7575 met als mededeling 'collecte' en de naam van je school, organisatie of parochie.



# Inleiding

In deze gids vind je alle bouwstenen terug voor een bezinnings- en/of inspiratiemoment, los van elke geloofsovertuiging en toepasbaar voor iedereen die wil werken rond zingeving op een hedendaagse manier. Pioniers als Pater Damiaan, dr. Frans Hemerijckx, dr. Claire Vellut en Raoul Follereau geven ons de kans om te reflecteren over onze eigen waarden in het leven.

Deze gids kan je helpen bij het organiseren van burgerschapsvormingen voor jongeren.

Ondersteuning nodig? Dan kan je terecht bij onze coaches Benjamin en Maarten (zie blz. 6).

Geef meer kleur aan je inspiratiemoment en uitwisselingen. Je kan ook een standje plaatsen met ons campagnemateriaal.

Alle gratis materiaal (affiches, collecte-enveloppen, collecte-bussen...) kunnen besteld worden op **damiaanactie.be**, door te klikken op 'mijn account'. Vanaf dit jaar zijn de bestellingen gedigitaliseerd. Heb je een vraag? Neem contact op met **Benjamin Meerschaert** op het nummer **02 422 59 13**. Hij helpt jou graag verder.

# In de maand januari leggen we de focus op de lepracampagne

## Geef iemand een nieuw leven

Elke dag krijgen kinderen zoals Brendy te horen: 'Je hebt lepra'.

Vanaf dat moment kan het twee richtingen uitgaan: niemand zorgt voor je, de ziekte slaat ongenadig toe, je raakt geïsoleerd en verminkt voor het leven. Of je hebt geluk en wordt tijdig opgespoord door de mensen van Damiaanactie.

Je nieuwe leven begint dan: je krijgt een behandeling en uiteindelijk genees je. Zodat je naar school kan blijven gaan en – waar Brendy zo van droomt – bijvoorbeeld een eigen zaak kan starten.

Om die tweede weg te bewandelen, hebben we u en alle andere vrijwilligers heel erg nodig. Om samen te blijven vechten tegen deze vreselijke ziekte. Om meisjes als Brendy een nieuw leven te geven.

Het maakt de donateurs en vrijwilligers van Damiaanactie tot de beste ter wereld: ze blijven gaan.



Bent u ook volhardend en genereus? Doe dan met ons mee. Laten we samen met de patiënten en hun verzorgers strijden voor een lepra-vrije toekomst.



## Doe mee !

Verkoop als vrijwilliger de beroemde stiften van Damiaanactie tijdens het **weekend van 27, 28 en 29 januari 2023**. Benjamin leert je welke stappen je moet nemen op [vrijwilligers@damiaanactie.be](mailto:vrijwilligers@damiaanactie.be) of 02/422 59 13.

Koop als donateur een pakketje stiften of doe een gulle gift op rekeningnummer BE05 0000 0000 7575 (mededeling: ik doe mee).

Laat ons vooral samen blijven vechten. **Samen doorzetten.** Alleen zo geven we hoop aan iedereen die getroffen is door lepra.



Ontdek meer over onze campagne:  
[blijvengeven.damiaanactie.be](https://blijvengeven.damiaanactie.be)



## Inspiratievragen

- > Waarom zoeken sommige mensen geen medische hulp?
- > Ben jij al eens ernstig ziek geweest? Wat deed je toen?
- > Niet iedereen heeft dezelfde toegang tot gezondheidszorg. Wat betekent dat voor jou?
- > Heb jij al eens te maken gehad met discriminatie? Hoe voelde je je? Hoe heb je gereageerd?

Het humanitair werk van pioniers als Pater Damiaan, dr. Frans Hemerijckx, dr. Claire Vellut en Raoul Follereau blijft hierbij een inspiratiebron. Een unieke kans om in het weekend van Wereldlepradag, het laatste weekend van januari, deze pioniers en hun waarden in de kijker te plaatsen. De kracht van hun levensverhaal zit vol inspiratie voor zinzoekers.



Inspiratie-  
momenten



## Inspiratievragen

Ga individueel of in groep aan de slag met de inspiratievragen. Hiervoor kun je gebruik maken van verschillende methodes. Laat iedereen nadenken (individueel of in verschillende, kleine groepjes) over de vragen en bespreek ze nadien met de hele groep.



De inspiratiemomenten kunnen gebruikt worden op school of tijdens bezinningsmomenten in je organisatie wanneer je wil werken rond zingeving.

Ze bestaan uit drie onderdelen:

- 1 Helden die inspireren
- 2 Waarden van Damiaanactie
- 3 Actie helpt



## Enkele voorbeelden en methodes

- > Maak een **moodboard**. Want een beeld zegt meer dan duizend woorden. Een moodboard is een totaalplaatje dat met woorden moeilijk samen te vatten is. Je krijgt er meteen een gevoel bij. Door ideeën en gevoelens te visualiseren op een moodboard maak je ze zichtbaar voor jezelf en anderen. Dit kan met afbeeldingen, foto's, stofjes, ... kortom alles wat jou aanspreekt en bruikbaar is.
- > Maak een **woordspin**. Hierin komen alle associaties en gedachten rond de inspiratiezin(nen) aan bod.
- > Maak een **kunstwerk**, kortverhaal of gedicht waarin persoonlijke kernideeën rond de inspiratievragen worden verwerkt.

**Tip:** organiseer een creatieve tentoonstelling en veil de werken eventueel ten voordele van Damiaanactie.







## Helden die inspireren...

We willen je helpen stil te staan bij het werk van onze pioniers, de medewerkers, de duizenden vrijwillige handen en iedereen die Damiaanactie maakt tot de organisatie die ze vandaag is. Want toegang tot gezondheidszorg moet een basisrecht zijn voor iedereen. Dankzij deze hulp kunnen we patiënten en hun familie ook hoop op een betere toekomst bieden. En dat is waar het uiteindelijk om draait.





## **... in de voetsporen van Pater Damiaan, voor wie niemand het verdiende om uitgesloten, vervloekt of verbannen te worden.**

‘Dood voor de dood’. Zo noemden de Egyptenaren de meest gevreesde ziekte aller tijden: lepra. De ziekte wordt veroorzaakt door een bacil die langzaamaan het zenuwstelsel aantast en gevoel-loosheid en erge verminkingen veroorzaakt. Altijd en overal werden leprapatiënten verstoten, verbannen, verdoemd, gedumpte. De ziekte werd soms bestempeld als een straf van God. Dus was het geoor-loofd om je deze mensen in de steek laten.

Dit was de schokkende toestand toen Jozeph de Veuster in 1873 landde op de ergste lepragemeenschap van allemaal, of ‘leprako-lonie’, zoals dit vroeger genoemd werd: de beruchte nederzetting Kalawao op het schiereiland van Kaluapapa op Molokaï.

Geïnspireerd door zijn geloof en een diepe humane betrokkenheid, gewapend met een enorme werklust en met diepe liefde voor de meest kwetsbare en uitgestoten medemens, begon hij aan zijn leven-staak. Tussen 1873 en 1889 bouwde Pater Damiaan 16 jaar lang aan zijn mensendorp. De hel werd langzamerhand een paradijs, weliswaar een paradijs voor zieken maar toch een paradijs. De mensen begon-nen om elkaar te geven. Er kwam respect en liefde. Hij gaf aan elk mens de boodschap mee: ‘Elk leven is waard geleefd te worden!’

Dit maakt Pater Damiaan zo groot. Met sterke woorden en tedere geba-ren ging hij rond, richtte een gemeenschap op, vergaf fouten, gaf weer nieuwe levenskracht aan elk gekwetst menskind. En hij vertelde aan iedereen hoe elk leven kostbaar is en zorg en liefde verdient.

## De pioniers van Damiaanactie



### Damiaan (1840 – 1889)

Pater Damiaan, of Jozef De Veuster, was een Belgische pater en missionaris, geboren in Tremelo. Als twintiger vertrok Damiaan op missie naar Hawaï, om het woord van God te verspreiden. Maar toen hij hoorde dat mensen met lepra verbannen werden naar een ander eiland van Hawaï, Molokaï, en daar te sterven werden achtergelaten, pakte Damiaan zijn koffers opnieuw in.

In 1873 kwam hij aan op Molokaï. De leprapatiënten die er woonden hadden geen hoop meer op een betere toekomst, en wachtten hun dood af. Maar Damiaan besloot voor hen te vechten. Hij werd hun timmerman, dokter, begrafenisondernemer, muzikant, vriend en nog zoveel meer. Hij was een echte duizendpoot en bracht weer vreugde in de gemeenschap.

Damiaan kreeg uiteindelijk zelf lepra, en stierf aan de gevolgen van een longontsteking in 1889. Als één van zijn laatste wensen deed hij een bestelling knikkers, voor de kinderen van het dorp. Damiaan is vandaag nog steeds een inspiratie voor velen. Hij ontving in 2005 de titel 'Grootste Belg', en werd vier jaar later Heilig verklaard.



### Frans Hemerijckx (1902 – 1969)

De Vlaamse Frans Hemerijckx was een arts gespecialiseerd in lepra, en wordt gezien als de grondlegger van de moderne leprabestrijding. Hij was tegen het isoleren van patiënten omdat dit het stigmatiseren in de hand werkt. Bovendien kregen getroffen personen volgens hem zo niet de juiste zorgen. Samen met Claire Vellut richtte hij in 1954 'klinieken onder de bomen' op, de methode waarbij medisch personeel tot bij de patiënt zelf gaat. Dit principe past Damiaanactie vandaag nog steeds toe (mobiele klinieken), alsook andere organisaties wereldwijd.



### **Claire Vellut (1926 – 2013)**

De Antwerpse dokter Claire Vellut was gespecialiseerd in lepra. Ze werd in 1954 door dr. Frans Hemerijckx uitgenodigd om naar India te komen en mee het project 'klinieken onder de bomen' op te zetten. In 1992 richtte dr. Claire Vellut Damien Foundation India Trust op (de Indische afdeling van de organisatie). In 2013 stierf Claire op 87-jarige leeftijd. Ze zou meer dan 31.000 patiënten behandeld hebben gedurende haar tijd in Polambakkam, India.



### **Raoul Follereau (1903 – 1977)**

De Franse schrijver, journalist en advocaat, Raoul Follereau, is de oprichter van Wereldlepradag en de stichting Raoul Follereau. Deze organisatie bevordert de strijd tegen lepra en armoede, en zet in op toegang tot onderwijs voor iedereen. Hij zette zich tijdens zijn leven in voor leprapatiënten overal ter wereld. Hij was hun woordvoerder en gaf duizenden conferenties om geld in te zamelen. Met dit geld bouwde hij een gemeenschap voor mensen getroffen door lepra in Ivoorkust.

Wil je meer weten over  
deze helden? Bekijk

[www.damiaanactie.be/  
inspirerende-figures](http://www.damiaanactie.be/inspirerende-figures)

## Helden op het terrein

Meer dan 1000 mensen in Afrika, Latijns-Amerika, Afrika en België zetten zich dagelijks in voor Damiaanactie. Dokters, verpleegkundigen, logistieke medewerkers, chauffeurs, boekhouders, vrijwilligers-coaches, projectmanagers, ... Stuk voor stuk helden.



### Annie

Annie Nianga zet zich met hart en ziel in voor Damiaanactie in de provincie Kwilu in de Democratische Republiek Congo. Als fysiotherapeute houdt ze zich bezig met de preventie van handicaps, en de revalidatie van mensen met lepra. Aangezien lepra nog vaak voorkomt in deze provincie, legt Annie enorme afstanden af en reist naar de meest afgelegen gebieden om daar patiënten bij hen thuis te behandelen. Annie verzorgt ook kinderen die lijden aan bottuberculose, ook gekend als 'de ziekte van Pott'. Deze ziekte zorgt voor botvormingen in de wervelkolom, wat kan leiden tot paraplegie en tetraplegie.

Het aanbrengen van een gipsverband redt kinderen van totale verlamming en zorgt ervoor dat ze weer kunnen lopen.

Sinds 2018 zijn dankzij Annie's harde werk en de steun van Damiaanactie al talloze kinderen gered van deze vreselijke ziekte.



### Ibrahim

Ibrahim had als kind lepra. Gelukkig werd hij door Damiaanactie behandeld en genas hij. Vandaag gaat Ibrahim zelf op zoek naar leprapatiënten, vaak in de meest afgelegen en slecht bereikbare gebieden. Zijn handen zijn aangetast door lepra, maar hij kan nog steeds de gegevens van nieuwe leprapatiënten invullen op de mobiele applicatie.

## Het hart van onze organisatie

De eerste vrijwilligers trokken in 1964 de straat op om geld in te zamelen voor leprapatiënten met het toenmalige 'Damiaanactie - Les Amis du Père Damien'. Een halve eeuw later zijn onze vrijwillige stiftensverkopers een nationaal begrip geworden. En ook overzee maken vrijwilligers een groot deel uit van de organisatie.



An-Sofie Bamps (18) maakt deel uit van het Karmateam, een groep vrijwilligers van de scholengroep KS Diest die via ludieke acties mensen op weg helpt naar genezing.

Ieder schooljaar zet het Karmateam verschillende originele acties ten voordele van Damiaanactie op touw.

Elk jaar organiseren we een KarmaParty, een KarmaQuiz en een KarmaVan. Dat is een caravan waarin twee studenten een week lang op de speelplaats logeren en allerlei uitdagingen aangaan. Maar we hielden ook al een Damiaanactie-Driekoningen, een infosessie over respect, een kerstactie, en noem maar op.

- An-Sofie

Ook gaat het Karmateam in de school ieder jaar op zoek naar stiftensverkopers voor het campagneweekend. 'Ik heb zelf een paar jaren stiftens verkocht aan de supermarkten in Diest, en vind dat heel fijn om te doen. Ik sta daar dan ook altijd supergemotiveerd, en dat helpt wel bij de verkoop', lacht An-Sofie.

Op het ogenblik dat  
miljoenen mensen  
wereldwijd getroffen  
worden door  
ziektes, moeten we  
het voorbeeld van  
Damiaan volgen en  
hen verzorgen.

- Barack Obama







## Inspiratievragen

- > Zou jij ook naar Molokaï getrokken zijn, net zoals Damiaan? Waarom wel of niet?
- > Als je iets zou kunnen doen voor mensen die ziek zijn in België, wat zou jij dan doen?
- > Heb jij een rolmodel? Wie is jouw grote voorbeeld?
- > Waarom is die persoon jouw voorbeeld?
- > Wat drijft een rolmodel volgens jou? Wat is zijn/haar kracht of beweegredenen?
- > Heb jij al eens een grote of kleine heldendaad gedaan?
- > Ben jij ergens vrijwilliger?

## Inspiratieoefening

Wist je dat Damiaan best van humor hield? In zijn medisch handboekje schreef hij het volgende:

### Recept tegen al het kwaad op Kalawao\*:

- > vrolijkheid
- > filosofie of reflectie
- > moed
- > doorzettingsvermogen

Te mengen met warme koffie en een zacht hart.

Wat is jouw recept om een inspiratiefiguur te zijn?  
Schrijf het op en bespreek het samen.

---

\*Kalawao is een provincie in Hawaï

## De hartvormige vlinder

In het logo herken je zowel een vlinder als een hart. De keuze voor een hartvormige vlinder is geen toeval. Het staat symbool voor iedereen die van Damiaanactie mee een verhaal maakt. De vlinder verwijst naar de vele mensen die getroffen zijn door lepra en tbc: kwetsbaar maar tegelijk hoopvol en mooi.

### Het hart

Dat is de logistiek medewerker in Guinee, die tbc-medicijnen tot bij de kliniek brengt. Dat is de leprachirurg in India, die iemand met klauwhanden weer laat schrijven. Dat is de vrijwilliger in Nicaragua, die mensen waarschuwt voor de gevaren van leishmaniasis. Dat is de vrijwilliger in België, die elk laatste weekend van januari de kou trotseert om stiften te verkopen. Het hart dat is iedereen die zich inzet om mensen met lepra, tbc en andere verwaarloosde infectieziektes weer een mooie toekomst te geven.

### Inspiratie- oefening

Hoe zou jouw logo eruitzien, als die jouw levensvisie zou voorstellen? Welke aspecten zou je zeker verwerken en hoe zou je ze symboliseren? Kan je het logo ook tekenen?

### De vlinder

Mensen die getroffen zijn door lepra of tbc, dat zijn vlinders. Kwetsbaar, maar tegelijk hoopvol en mooi. Samen met duizenden vrijwilligers, donateurs en sympathisanten zet Damiaanactie zich iedere dag in om hen weer een mooie, kleurrijke toekomst geven. Met veel verschillende handelingen creëren we een groots vlindereffect.

# De waarden van Damiaanactie

Elke organisatie heeft haar waarden. Zo ook Damiaanactie. Hieronder bespreken we enkele waarden die belangrijk zijn voor Damiaanactie als organisatie en die kleur geven aan haar identiteit. Waarden zoals pluralisme, onafhankelijkheid, respect, integriteit en verantwoording. Onze visie op ons werk vind je ook terug in ons logo.

## Pluralisme

Damiaanactie staat als organisatie open voor iedereen. En elke vorm van discriminatie wijzen we af. Alleen zo komen we tot de zorg voor elke patiënt die onze hulp nodig heeft. Dit ongeacht geslacht, leeftijd, religie en nationaliteit.



### Inspiratievragen

- > Hoe open ben jij voor anderen?
- > Hoe open staat jouw school, vereniging of parochie voor anderen?
- > Hoe divers is je omgeving?
- > Geef concrete voorbeelden, of geef aan hoe je dit kan verbeteren.





## Water

Zowel in het christendom, jodendom als in de islam heeft water een symbolische betekenis. In het christendom is water symbolisch bij de doop, in het jodendom bij het rituele bad (Mikwe) en in de islam bij rituele wassingen. In het boeddhisme wordt water gezien als een van de vier elementen waaruit de aarde bestaat. Ook in het hindoeïsme heeft water een symbolische betekenis. Het woord hindoeïsme is afkomstig van het Perzische hindoe, dat rivier betekent. Vele hindoeïstische tempels en bedevaartsoorden liggen dan ook bij een waterbron. Vanuit compassie anderen (aan schoon drinkwater) helpen, vloeit ook weer voort uit onderliggende waarden.

## De waterdrager

*Een verhaal uit India*

Een waterdrager droeg iedere dag van de rivier naar het huis twee emmers aan een juk dat hij over zijn schouders droeg. Eén emmer had een barst. Tegen de tijd dat hij thuiskwam was de helft van het water uit die ene emmer weggestroomd. Op een dag begon de emmer bij de rivier te praten: 'Ik ben zo beschaamd, heer, omdat ik maar op halve kracht kan werken. Door mijn falen moet jij zo hard werken.' De waterdrager antwoordde: 'Als we dadelijk terug naar huis lopen moet je eens goed op de prachtige bloemen letten aan de kant van de weg. Dat is nu precies de kant waar het water uit je barst druppelde. Ik wist van die barst en van dat waterverlies en daarom heb ik bloemzaadjes geplant aan die kant en jij hebt ze onbewust water gegeven. En zo had ik al die tijd prachtige bloemen om mijn huis te versieren. Als jij niet zou zijn zoals je nu eenmaal bent, zou ik al die schoonheid moeten missen.'



### Inspiratievragen

- > Bekijk de verschillende foto's
- > Gebruik jij water op dezelfde manier?
- > Welke rol heeft water in jouw leven?
- > Heeft water voor jou ook een spirituele betekenis?

### Inspiratieoefening

Water leent zich mooi uit tot metaforen. Kan jij met het thema 'water' een metafoor maken over jouw leven?

## Onafhankelijkheid

Damiaanactie bepaalt onafhankelijk en autonoom haar prioriteiten, geïnspireerd door een eigen visie en dit zonder religieuze of politieke inmenging. De werkingsstrategie en de activiteiten stellen we op in overleg met lokale partners en volgens internationaal aanvaarde normen. Zo bereiken we samen het juiste doel.

## Zeester

Op een verlaten strand, een zwoele zomeravond, gebeurde een ramp. Duizenden zeesterren werden door de golven op het strand geworpen en lagen langzaam uit te drogen. Een oude man liep voortdurend van het strand naar het water. Telkens nam hij een zeester op en smeed ze opnieuw in de zee. Een voorbijganger sprak hem aan en zei:

‘Het heeft niet veel zin wat je hier doet. Er liggen hier duizenden zeesterren. Het maakt niets uit als jij er enkele in het water gooit.’ De man toonde de zeester die hij in de handen had en zei: ‘Voor deze zeester maakt het wel uit!’

Elke mens, getroffen door lepra of tuberculose, die geholpen wordt heeft weer toekomst. Niet alleen zichzelf, maar ook de mensen met wie hij leeft. Elk kind dat genezen wordt, wordt opnieuw tot leven gewekt. Een genezen mens is dikwijls ook een genezen gezin. En elke mens die genezen wordt maakt liefde zichtbaar, tastbaar en voelbaar op deze aarde.

### Inspiratievragen

- > Ben jij zoals de oude man in het verhaal?
- > Heb jij een eigen doel of eigen kijk op het leven of laat je dit deze bepalen door anderen?
- > Ben je afhankelijk van hun mening of visie?
- > Onafhankelijk zijn, wil dat zeggen dat je er alleen voorstaat?
- > Hoe zie jij onafhankelijkheid in je leven?



## De oude indiaan en de wolf

Een oude indiaan gaf zijn kleinzoon onderricht over het leven en levensgeluk.

‘Binnen in mij is een gevecht gaande’ zei hij tegen de jongen. ‘Het is een gevecht tussen twee wolven. De ene wolf is slecht. Hij staat voor woede, jaloezie, hebzucht, verwaandheid, schuld, wrok, leugens, valse trots, superioriteit en ego.’



### Inspiratievragen

- > Wat is voor jou het goede en het kwade? In wat herken je dat?
- > Ervaar je soms een innerlijke strijd tussen de twee?

Hij ging verder: ‘De andere wolf is goed. Hij staat voor vreugde, vrede, liefde, hoop, vrede, nederigheid, vriendelijkheid, vrijgevigheid en compassie. Binnen in jou woedt dezelfde strijd, datzelfde geldt voor ieder mens.’

De kleinzoon dacht enkele ogenblikken na en vroeg: ‘Maar opa, welke wolf wint dan het gevecht?’

De oude indiaan glimlachte en antwoordde. ‘Degene die jij voedt wint het gevecht...’

### Verantwoording

Damiaanactie legt verantwoording af bij patiënten, schenkers, partners en medewerkers wereldwijd. Bovendien laten we onze werking en ons financieel beheer op transparante wijze extern evalueren en communiceren we geregeld en open over behaalde resultaten.

## Integriteit

Voor Damiaanactie betekent dit eerlijk, betrouwbaar en kwaliteitsvol handelen op elk niveau en voor elke activiteit. Damiaanactie staat voor solidariteit, open dialoog, sociale rechtvaardigheid en respect voor diversiteit. Bovendien geven we prioriteit aan de meest behoeftigen. Het recht van patiënten en respect voor menselijke waardigheid staan centraal. Ook het werk van onze organisatie moet kwaliteitsvol blijven en passen binnen de ethische regels.



### Inspiratievragen

- > Handel jij integer?  
Waarom is dit volgens jou belangrijk?
- > Hoe kan je dit toepassen in het dagelijkse leven?

## Respect

Damiaanactie plaatst mensen in het hart van haar activiteiten: getroffen personen, donateurs, medewerkers, vrijwilligers, partners en sympathisanten. We hechten veel belang aan de manier waarop mensen met elkaar omgaan en rekening houden met elkaar. Respect betekent het waarderen van eenieder en het erkennen van ieders sterke punten, vaardigheden en prestaties.



### Inspiratievragen

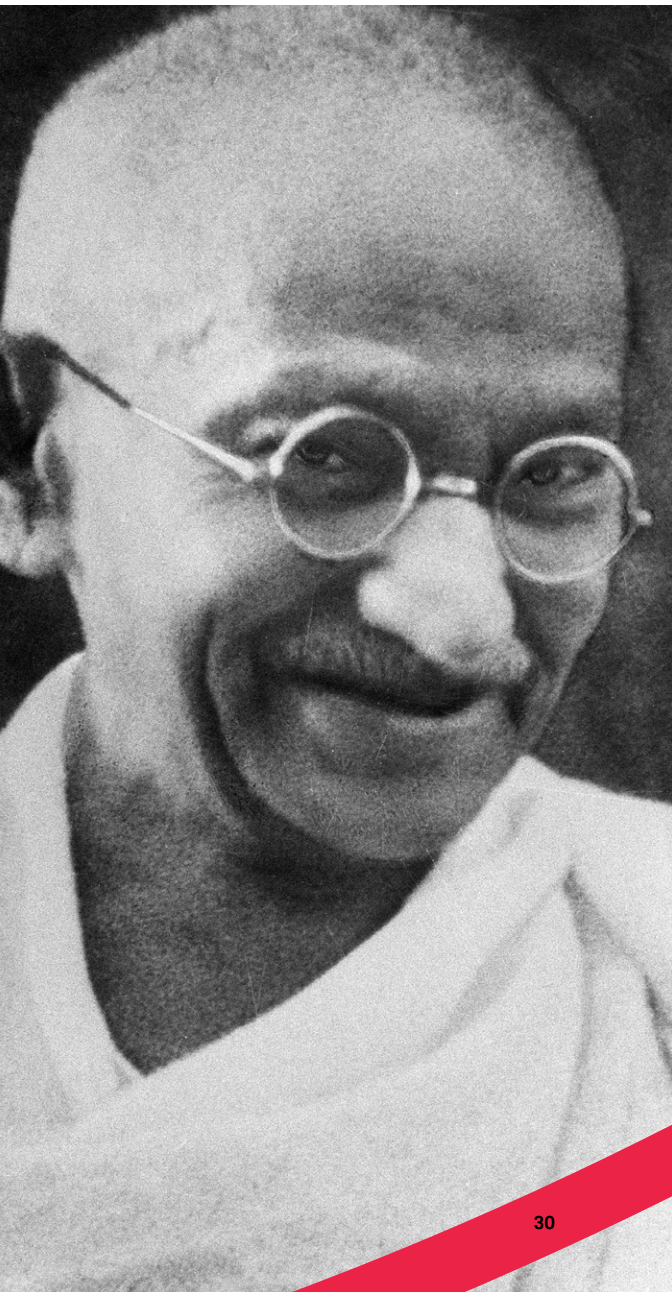
- > Kan jij je vinden in de waarden van Damiaanactie?
- > Welke waarden vind jij belangrijk?
- > Hangen waarden af van het geloof dat je hebt of van je levensvisie?
- > Welke van jouw waarden vind je te weinig terug in de wereld?
- > Zijn waarden universeel?
- > Hoe kan je waarden integreren in je leven?
- > Hoe geef je uitdrukking aan de waarden waar je voor wilt staan?

## De echo

Een man en zijn zoon lopen in het bos, plotseling struikelt de jongen en omdat hij een scherpe pijn voelt roept hij: 'Ahhhh'. Verrast hoort hij een stem vanuit de bergen die 'ahhhh' roept. Vol nieuwsgierigheid roept hij: 'Wie ben jij?', maar het enige antwoord dat hij terugkrijgt is: 'Wie ben jij?'.

Hij wordt kwaad en roept: 'Je bent een lafaard!', waarop de stem antwoordt: 'Je bent een lafaard!'. Daarop kijkt de jongen naar zijn vader en vraagt: 'Papa, wat gebeurt hier?'. De man antwoordt: 'Zoon, let op!' en hij roept vervolgens: 'Ik bewonder jou!'. De stem antwoordt: 'Ik bewonder jou!'. De vader roept: 'Jij bent prachtig!' en de stem antwoordt: 'Jij bent prachtig!'. De jongen is verbaasd, maar begrijpt nog steeds niet wat er aan de hand is.

Daarop legt de vader uit: 'De mensen noemen dit ECHO, maar in feite is dit het LEVEN! Het leven is een spiegel van jouw handelingen. Als je meer liefde wilt, geef dan meer liefde! Wil je meer vriendelijkheid, geef dan meer vriendelijkheid! Als je begrip en respect wenst, geef dan begrip en respect. Deze natuurwet gaat op voor elk aspect van ons leven'.



You must be  
the change you  
wish to see in  
the world.

- Mahatma Gandhi





# Kom in actie!

Want genezen werkt aanstekelijk!

## Geef iemand een nieuw leven

2022 zal opnieuw sporen nalaten, zowel in België als in de rest van de wereld. De huidige en opeenvolgende crisisperiodes wijzen ons steeds op het belang van solidariteit. Ook nu nog wordt elk jaar bij 210.000 mensen lepra vastgesteld.

Elke 50 minuten ontwikkelt iemand een onomkeerbare handicap ten gevolge van deze ziekte

Het is dankzij het doorzettingsvermogen van de patiënten maar ook dankzij de volharding van zorgverleners, donateurs, en vrijwilligers zoals u dat we een toekomst zonder lepra mogelijk kunnen maken.

**Doe mee !**





## Schenk ons je tijd

Wil je je inzetten voor onze organisatie en onze verschillende missies en projecten onder de aandacht brengen?

## Je bent welkom!

Bij Damiaanactie zijn de vrijwilligersinitiatieven gevarieerd en er is geen vast aantal uren. Of je nu één uur of het hele jaar door wil meedoen, je vindt altijd een formule die bij jou past. Voor al deze missies zullen onze vrijwilligerscoaches jouw bevoorrechte aanspreekpunt zijn voor een hechte en menselijke relatie.

## Enkele voorbeelden van vrijwilligerswerk

### Schoolanimator

Als vrijwillige begeleider ben je de schakel tussen Damiaanactie en de scholen. Je laat studenten deelnemen aan een internationale solidariteitsactie.

### Verkoper

Help onze boodschap te verspreiden en de bewustmaking rond lepra te vergroten tijdens het campagneweekend van 27, 28 en 29 januari 2023.

### Digitaal ambassadeur

Verspreid het woord over onze organisatie via sociale netwerken en/of de lokale pers.

### Sylvie | vrijwilliger

'Vrijwilligerswerk geeft me een voldaan gevoel, ik ga uitdagingen aan en laat ze slagen! Ik ben trots op mezelf, en tevreden met wat ik al bereikt heb. Bij Damiaanactie maak ik deel uit van een grote familie, daar hou ik van. Ik voel me gesteund en ontmoet veel gemotiveerde mensen!'



**CONTACT** : Benjamin leert je welke stappen je moet nemen via [vrijwilligers@damiaanactie.be](mailto:vrijwilligers@damiaanactie.be) of 02/422 59 13.

## 6 kleine gebaren

1. Volg ons op [Facebook](#) en [Instagram](#). Vind je onze posts interessant? Like ze, plaats een comment en deel ze met je netwerk!
2. Help ons de campagne overal in het zicht te plaatsen, zoals in het lokale blad, in het magazine van je sportclub,... Deel de campagnetekst die je terugvindt op [blijvengeven.damiaanactie.be](http://blijvengeven.damiaanactie.be)
3. Vraag aan de handelaars in je buurt om een display met stiften of een metalen collectiedoos op de toonbank te plaatsen. Iedere gift telt!
4. Deel flyers uit aan je burens zodat ze stiften kunnen bestellen.
5. Bestel onze fancy sokken en herbruikbare mondkapjes in onze [e-shop](#). Zo neem je Damiaanactie overal mee op pad!
6. Bezorg ons al je campagnefoto's via [vrijwilligers@damiaanactie.be](mailto:vrijwilligers@damiaanactie.be)



Help ons door een pakje stiften te kopen of doe een gift op het rekeningnummer  
BE05 0000 0000 7575  
(mededeling: ik doe mee)



# Christelijke momenten





## Het verhaal van Salahuddin

11 jaar oud - Bangladesh

'Angst. Ja, dat is wat ik voel. Soms, als ik in mijn hangmat tevergeefs probeer de slaap te vatten, slaat de paniek toe. Het zweet breekt uit al mijn poriën en mijn hart slaat op hol. En dan dat stom stukje spiegel. Op een dag lag het daar op een hoopje vuil te blinken in de zon. Ik nam het op en bekeek mijn gezicht. Plots zag ik het. Op mijn kaak een witte vlek. Ik tikte er even tegen met een vinger. Ik voelde niets. Ik duwde krachtig. Nee. Ik prikte wat later met een speldje midden in het witte eilandje huid. Paniek.

Er doen verhalen de ronde in ons dorp. Over mensen die ziek worden. Vreemde ziektes die je kunt krijgen als het noodlot toeslaat en jij door dat verschrikkelijke beest gegrepen wordt. Een beest dat je opzadelt met dat merkteken op je vel. Dat onschuldig lijkende vlekje dat je tekent tot een verdoemde. Je ziet het al opdoemen. Al het verschrikkelijke dat je te wachten kan staan en dat je al gezien hebt bij mensen in je buurt. Vingers die nog moeilijk kunnen grijpen. Handen die precies klauwen worden. Verkrampte lichamen. Puisten en bulten. Gevoelloze handen. Voeten die als klompen zijn. En de panische angst die je dan leest in de ogen van de getroffen persoon. En van de gezonde. En die mensen ertoe brengt toch maar uit de buurt te blijven. De afschuw in de gezichten. En hoe je dan verdwijnt uit je vertrouwde dorp naar het stinkende dal waar je met soortgenoten moet overleven en samenhouden in een tot een hel gedoemde kolonie. Staat dat mij te wachten? Is dat mijn mooie toekomst?

Weet je waar ik van droomde? Ja, ik geef toe dat ik een dromer ben. Boeken heb ik niet veel, behalve een verkreukeld kinderboek over Siddarta, de Boeddha, die droomt en ontwaakt en op stap gaat om wijsheid te vinden. Dat ontroert me enorm. Iemand worden van betekenis voor de anderen, daar droom ik van. Maar nu ... moet ik het dan onder ogen zien? Ben ik één van hen? Een van hen die tot de 'ziekte' behoren die ik moeilijk over mijn lippen krijg? Gedoemd om als een verworpene verder te gaan? Een leprapatiënt?'

auteur: Denijs van Killegem



# Kerkelijke viering

## Homilie

*Gebaseerd op de liturgische lezing van de 4e zondag van januari 2023:*

**Matteüs 5, Bergrede (\*)**

Beste mensen van  
*[voeg gemeente/ dorp in],*

Graag zou ik, in naam van Damiaanactie,  
*[voeg de naam van de priester of religieuze  
gemeenschap in]* willen bedanken dat we  
Pater Damiaan centraal mogen stellen in  
de homilie van vandaag.

Zoals we daarnet hoorden in de Bergrede  
van Mattheus, bejubelt Jezus de  
nederigen van hart, de treurenden, de  
zachtmoedigen, de barmhartigen, al wie  
zuiver van hart is, de vredestitchers,...  
Want zij laten hun licht schijnen voor de  
mensen. Zij zijn het licht van de wereld.  
Als er iemand is die werkelijk een stralend  
licht was, die licht bracht in de duisternis,  
dan is het wel Pater Damiaan.

Als jonge man stond hij op een dag voor  
de uitdaging van zijn leven. Hij besloot om,  
in de plaats van zijn broer Pamfiel, naar  
Molokai te trekken. Op het eiland werd  
hij voor het eerst geconfronteerd met  
lepra. Zo zag hij hoe een kleine jongen op  
brutale wijze en met gewesksolven van  
zijn moeder werd gescheiden. De jongen  
had lepra, een drama dat een familie  
verwoestte.

Op Molokai heerste totale bandeloosheid.  
Mensen overleefden er drinkend, vech-  
tend en moordend. Het was een hel, de  
wachtkamer van de dood. Damiaan was  
verbijsterd, hij kon gewoon niet geloven  
dat zoiets mogelijk was.

Damiaan voelde de drang en de plicht  
om weer geloof en hoop te brengen op  
Molokai, en hij besloot te blijven. De  
1e nacht sliep hij onder een boom, de  
volgende ochtend ging hij meteen aan de  
slag. Hij deed zijn best om het vertrouwen  
van de mensen getroffen door lepra te  
winnen, en bouwde uiteindelijk, samen  
met hen, huizen, hospitalen, een kerk.  
Ook met muziek, sport en spel bracht hij  
opnieuw leven op het doodse Molokai. En  
zo werd Molokai, dankzij Damiaan, een  
plaats waar mensen zich weer mens voel-  
den, een plaats waar er weer licht scheen.

De liefde van Damiaan ging zo ver dat hij  
op een dag tijdens een misviering zijn  
gemeenschap aansprak met "wij melaat-  
sen". Damiaan had het grootste offer  
gebracht dat hij kon brengen, hij was zelf  
melaats geworden.

(\*) Indien je als vrijwilliger de kans krijgt om het woord te nemen tijdens de eucharistieviering,  
kan je deze tekst (of delen ervan), gebruiken.

Gelukkig zijn er ook vandaag nog mensen die zich het lot van leprapatiënten aantrekken, en het werk van onze grootste Belg – Damiaan – voortzetten. Dokters, verpleegsters, paters en missiezusters zetten zich, samen met Damiaanactie in om met veel liefde en gedrevenheid lepra te bestrijden.

Dr. Shivakumar is zo iemand. Hij is de man die het medische team van Damiaanactie in India leidt. Een ontzettend gedreven en inspirerende persoon die, net zoals Pater Damiaan, zijn hele leven wijdt aan het behandelen en genezen van lepra- maar ook tuberculosepatiënten.

Samen met zijn team trekt Dr. Shivakumar naar kleine afgelegen dorpjes en sloppenwijken om patiënten op te sporen en te genezen. Ook zet hij sensibiliseringsacties op om mensen bewust te maken van de symptomen van lepra en tbc.

Aangezien meer dan 37% van de mensen in India onder de armoedegrens leeft, blijven armoedeziektes zoals lepra en tbc opduiken.

Dr. Shivakumar vecht er taai verder om deze kwetsbare mensen niet in de steek te laten.

En het mag gezegd worden, ook op het vlak van technisch leiderschap zet Damiaanactie de toon in India. Elke dokter of verpleger, elke laborant, kine-sist of gezondheidswerker die er ook maar enigszins in aanraking komt met

leprapatiënten, wordt door Dr. Shivakumar en zijn team opgeleid. Dat zijn er wel duizenden per jaar.

Damiaanactie vecht immers op een moderne, wetenschappelijke wijze, en vooral met mensen van daarginds, tegen lepra en tbc. In India, en daarnaast ook in 14 andere landen in Afrika, Azië en Latijns-America, waar Damiaanactie actief is.

50 euro is al voldoende om een lepra of tuberculosepatiënt te behandelen en te genezen. Ieder jaar slaagt Damiaanactie erin om zo'n 300.000 mensen te genezen.

Het is duidelijk, het licht van Pater Damiaan straalt ook vandaag nog op volle kracht.

Maar wat betekent dat licht en die liefde voor ons?

Wij hebben niet de mogelijkheid om naar India te trekken om daar zelf leprapatiënten te helpen. Wat we kunnen is, om die mensen die dat wel doen, te ondersteunen. Zo kunnen ook wij voor een kind dat in het duister leeft, een licht zijn. Zo kunnen ook wij een stuk in het voetspoor van Damiaan treden.

Wij kunnen, door een gul gebaar, goed nieuws en hoop brengen aan arme en gekwetste mensen.

In naam van de lepra en tbc-patiënten die we zullen kunnen genezen, dank ik u alvast van ganser harte voor uw steun.





Samen blijven  
we Damiaanactie  
levenskracht schenken!



---

[www.damiaanactie.be](http://www.damiaanactie.be)

Leopold II-laan 263,  
1081 Brussel

02 422 59 11 of

[vrijwilligers@damiaanactie.be](mailto:vrijwilligers@damiaanactie.be)

damiaan   
**actie**