LIVRET D'INSPIRATION

action damien

action damien
agir, c'est contagieux

Boulevard Léopold II 263
1081 Bruxelles
02 422 59 11

www.actiondamien.be
benevoles@actiondamien.be

À propos d'Action Damien 4

Contacter Action Damien 6

Focus sur la campagne lèpre du mois de janvier 8

Séances d'inspiration 10

Des héros inspirants 14

Les valeurs d'Action Damien 22

À toi d'agir 31

Moments chrétiens 35

Une homélie pour vous inspirer 37

Action Damien est une organisation médicale belge non marchande qui se mobilise en faveur des personnes souffrant de la lèpre, de la tuberculose et d'autres maladies qui touchent en particulier les communautés les plus vulnérables. Nous sommes actifs en Belgique, en Afrique, en Asie et en Amérique latine.

Nous dépistons activement les patient·e·s. Nous les aidons à guérir et apportons un soutien socio-économique indispensable aux plus précarisés . Nous sommes aussi engagés dans la recherche scientifique, nous informons les populations, luttons contre la stigmatisation liée à ces maladies et formons du personnel local.

Action Damien défend un avenir sans lèpre ni tuberculose.

Ci-contre: Annie Nianga, kinésithérapeuthe pour Action Damien en RDC et Trésor, un patient atteint de tuberculose osseuse.

À propos d'Action Damien

Soutenez-nous !

Votre soutien permet à Action Damien de dispenser des soins médicaux et d'apporter une aide sur le plan économique et social, afin que les patients puissent reprendre le cours de leur vie. 75 % de nos moyens financiers sont directement affectés aux projets menés sur le terrain.

Action Damien a besoin de vous

Soutenez Action Damien et faites un don sur le compte BE05 0000 0000 7575.

50 euros permettent déjà de sauver une vie ! Et tout don d'un montant annuel de 40€ au moins est fiscalement déductible.

Contact - coachs

Envie d'aider concrètement Action Damien et de vous engager bénévolement ?

Prenez-contact avec :

Thierry Graulich (Bruxelles et Wallonie)
0487 54 19 26 - thierry.graulich@actiondamien.be

Maarten Chys (Bruxelles et Flandre)
0474 67 57 79 - maarten.chys@damiaanactie.be

Benjamin Meerschaert
02 422 59 13 - benevoles@actiondamien.be

WEEK-END DE CAMPAGNE

27 - 28 - 29 janvier 2023

Agissez !

Vous pouvez faire un don ponctuel ou virer les sommes récoltées grâce à une action ou une collecte sur le compte BE05 0000 0000 7575 en indiquant « collecte » et le nom de votre école, association ou paroisse en communication.

©Stefanne Prijot

Introduction

Dans ce guide, vous trouverez tous les éléments nécessaires pour élaborer une séance de réflexion et/ou d'inspiration, indépendante de toute conviction religieuse et utilisable par tous ceux qui désirent travailler autour du concept de **«donner du sens ».**

Des pionniers comme le Père Damien, le Dr Frans Hemerijckx, le Dr Claire Vellut et Raoul Follereau nous donnent l'opportunité de réfléchir à nos propres valeurs.

Ce livret peut vous aider à organiser une formation citoyenne auprès des jeunes.. Besoin de soutien ? Adressez-vous à nos coachs Thierry et Maarten (contact page 6).

Agrémentez vos séances d'inspiration avec notre matériel et participez à notre campagne. Vous pouvez aussi installer un petit stand pour animer vos échanges.

Le matériel gratuit (affiches, enveloppes de collecte, tronc...) peut être commandé sur **actiondamien.be** et cliquez ensuite sur « mon compte ». Les commandes sont dorénavant digitalisées. Une question ? Contactez Benjamin Meerschaert au 02 422 59 13. Il se fera un plaisir de vous aider.

Focus sur la campagne lèpre du mois de janvier

Offrez une nouvelle vie à un patient.

Chaque jour, des enfants comme Brendy entendent ce terrible diagnostic : « Tu as la lèpre ».

A partir de là, la situation peut évoluer de deux façons différentes : soit personne ne vous soigne et la maladie frappe de manière impitoyable. Soit vous avez de la chance, vous avez été dépisté et diagnostiqué à temps par les équipes d'Action Damien.

Une autre vie commence : vous recevez un traitement qui finit par vous guérir. Vous pouvez continuer d'aller à l'école pour pouvoir un jour lancer votre propre affaire – c'est du moins le rêve de Brendy.

Pour offrir cette chance aux patients, nous avons vraiment besoin du soutien des donateurs et de tous les bénévoles d'Action Damien. Pour continuer à nous battre ensemble contre cette terrible maladie qu'est la lèpre.

La persévérance est la clé : si les donateurs et les bénévoles d'Action Damien sont parmi les plus formidables au monde, c'est parce qu'ils n'abandonnent jamais.

Vous non plus ?
Alors rejoignez-nous.
Ensemble, auprès des patients et des soignants, défendons un avenir sans lèpre.

Rejoignez-nous !

En tant que bénévole, contribuez à la vente de marqueurs d'Action Damien lors du **week-end du 27, 28 et 29 janvier 2023**. Benjamin vous expliquera avec plaisir la marche à suivre à l'adresse benevoles@actiondamien.be ou par téléphone au 02 422 59 13.

En tant que donateur, contribuez par l'achat d'une pochette de marqueurs ou faites un don sur le numéro de compte BE05 0000 0000 7575 (communication : je participe).

Surtout, continuons à lutter contre la lèpre. **Ensemble persévérons**. Et ainsi continuons à donner de l'espoir à toutes les personnes touchées par la lèpre.

Envie d'en savoir plus sur notre campagne :
changezunevie.actiondamien.be

Questions d'inspiration

- Pourquoi certaines personnes ne cherchent pas à se faire soigner ?
- As-tu déjà été gravement malade ? Qu'as-tu fait ?
- Tout le monde n'a pas forcément facilement accès aux soins. Selon toi, quelles en sont les raisons ?
- As-tu déjà été victime de discrimination ? Qu'as-tu ressenti ? Comment as-tu réagi ?

Le travail humanitaire de pionniers comme le Père Damien, le Dr Frans Hemerijckx, le Dr Claire Vellut et Raoul Follereau, reste plus que jamais une source d’inspiration. Le week-end de la Journée mondiale de lutte contre la lèpre est une occasion idéale de mettre en avant ces pionniers et leurs valeurs. L’histoire de leur vie est très inspirante pour ceux qui cherchent à donner plus de sens à leur existence.

Séances d'inspiration

Questions d'inspiration

Vous pouvez aborder les questions d'inspiration individuellement ou en groupe.
Les participants ou les sous-groupes mettent ensuite leurs réflexions en commun.
Chaque partie peut être travaillée indépendamment. Vous pouvez aussi y ajouter vos propres textes.

Les séances d'inspiration peuvent être organisées à l'école ou lors de moments de réflexion dans votre organisation durant lesquels vous souhaitez travailler autour du concept de « donner du sens ».

Elles se composent de trois parties :

1. Des pionniers qui donnent de l'inspiration
2. Les valeurs d'Action Damien
3. L'action apporte de l'aide

Quelques exemples et méthodes

- Réalisez une **planche d'inspiration** (moodboard). Car une image en dit plus que 1 000 mots ! Une planche d'inspiration est une vue d'ensemble difficile à résumer oralement. Elle reflète un sentiment. En représentant des idées et impressions sur une planche d'inspiration, elles deviennent visibles pour tous. Vous pouvez utiliser des images, photos, tissus… Bref, tout élément utile qui vous parle.
- Réalisez une **association de mots.** Toutes les associations et idées autour de la ou des phrases d'inspiration sont ici passées en revue.
- Réalisez une **œuvre d'art,** écrivez une histoire courte ou un poème qui traitent de vos principales idées relatives aux questions d'inspiration.

Conseil : organisez une exposition des oeuvres et éventuellement une vente aux enchères au profit d'Action Damien.

Des héros inspirants...

Nous voulons vous aider à réfléchir au travail de nos pionniers, de nos collaborateurs, de nos bénévoles, de nos soignants et de tous ceux qui contribuent à faire d'Action Damien l'organisation qu'elle est aujourd'hui. C'est grâce à la persévérance de tous que nous arriverons à défendre un avenir sans lèpre et tuberculose. Car l'accès aux soins de santé doit être un droit fondamental pour tous. Grâce à cette aide, nous pouvons offrir aux personnes malades et à leur famille l'espoir d'un avenir meilleur. Car, au bout du compte, c'est de cela qu'il s'agit.

...dans l'esprit du Père Damien, pour qui personne ne mérite d'être rejeté, banni, maudit, exclu.

La mort avant la mort. C'est ainsi que les Égyptiens appelaient la maladie la plus redoutée de tous les temps : la lèpre. Cette maladie est causée par un bacille qui attaque progressivement le système nerveux, entraînant une perte de sensibilité et de graves mutilations. En tout temps et partout dans le monde, les victimes de la lèpre ont été rejetées, bannies, maudites, exclues... La maladie était parfois considérée comme une punition de Dieu. Il était donc permis d'abandonner ces personnes à leur sort. Telle était la situation – pour le moins choquante – lorsque Jozeph de Veuster a atterri dans la pire colonie de personnes affectées par la lèpre ayant jamais existé : le site tristement célèbre de Kalawao, sur la presqu'île de Kaluapapa, à Molokai (Hawaï).

Poussé par sa foi et par une grande compassion, armé de son goût du travail et de son amour profond pour les personnes les plus vulnérables et exclues, le Père Damien a entamé sa mission. Pendant 16 ans, entre 1873 et 1889, le Père Damien a construit sa communauté. Petit à petit, l'enfer est devenu un paradis – un paradis pour personnes malades, mais un paradis quand même. Les gens ont commencé à se soucier les uns des autres. Le respect et l'amour ont fait leur apparition. Le Père Damien adressait le même message à chacun : « Toute vie vaut la peine d'être vécue ! »

C'est ce qui fait de lui un personnage si important. Avec des mots percutants et des gestes tendres, il circulait dans la colonie, remettait les gens debout, pardonnait les fautes, donnait une force nouvelle aux êtres meurtris. Et il racontait à tous à quel point chaque vie est précieuse et à quel point chaque personne mérite des soins et de l'amour.

Les pionniers d'Action Damien

Père Damien (1840 – 1889)
Damien, Jozef de Veuster de son vrai nom, était un prêtre et missionnaire belge né à Tremelo. Quand il avait 24 ans, Damien s'est rendu à Hawaï avec l'objectif de diffuser la parole de Dieu. Lorsqu'il a appris que des personnes souffrant de la lèpre étaient exclues de la société et envoyées ailleurs sur l'archipel, sur l'île de Molokai, pour mourir, il a décidé de leur venir en aide. C'est ainsi que Damien est arrivé à Molokai en 1873.

Les personnes qui vivaient là n'avaient aucun espoir, et attendaient simplement la mort. Damien a décidé de se battre pour elles, endossant une multitude de rôles, de charpentier à médecin, en passant par entrepreneur de pompes funèbres, musicien, ami et bien d'autres. Il ne ménageait pas ses efforts, et a fait renaître la joie dans cette communauté.

Damien est mort en 1889 d'une pneumonie. L'une de ses dernières actions a été de commander des billes pour les enfants du village. Damien est encore une source d'inspiration pour de nombreuses personnes aujourd'hui. En 2005, il a d'ailleurs été élu par les Flamands le « plus grand belge », avant d'être canonisé quatre ans plus tard.

Frans Hemerijckx (1902 – 1969)
Frans Hemerijckx était un médecin flamand spécialisé dans le traitement de la lèpre. Il est considéré comme le fondateur de l'approche moderne de la lutte contre la lèpre. Il était contre l'isolement des patients, affirmant que cela favorisait la stigmatisation. Il disait aussi que les personnes ne recevaient pas les soins adaptés si elles étaient isolées. Il a créé les « cliniques sous les arbres », un projet dans le cadre duquel le

personnel médical allait à la rencontre des patients. Ce principe des cliniques mobiles est toujours utilisé aujourd'hui par Action Damien et par de nombreuses autres organisations à travers le monde.

Claire Vellut (1926 – 2013)
Claire Vellut était un médecin d'origine anversoise qui soignait la lèpre. En 1954, le Docteur Frans Hemerijckx l'a invitée à venir en Inde pour mettre sur pied le projet des « cliniques sous les arbres ». En 1992, Claire Vellut a créé la Damien Foundation India Trust, la section indienne de notre organisation. Claire Vellut, décédée en 2013, a soigné plus de 31 000 patients à Polambakkam, en Inde.

Raoul Follereau (1903 – 1977)
L'écrivain, journaliste et avocat français Raoul Follereau est à l'origine de la Journée mondiale de lutte contre la lèpre et de la Fondation Raoul Follereau, qui combat la lèpre et la pauvreté et favorise l'accès à l'enseignement. Toute sa vie, Raoul Follereau s'est engagé en faveur des personnes atteintes de la lèpre. Il a été leur voix, donnant des milliers de conférences dans le but de récolter de l'argent en leur faveur. Ces fonds lui ont permis de créer une communauté pour les personnes atteintes de la lèpre en Côte d'Ivoire.

Vous voulez en savoir plus sur nos héros ? Rendez-vous sur la page

actiondamien.be/histoire-et-figures-inspirantes

Nos héros sur le terrain

Plus d'un millier de personnes s'investissent jour après jour pour Action Damien, en Asie, en Amérique latine, en Afrique et aussi en Belgique : des médecins, des infirmiers, des logisticiens, des chauffeurs, des comptables, des responsables de projet, des coaches qui accompagnent nos bénévoles. Chacun d'eux est un héros.

Annie
Annie Nianga travaille sans relâche pour Action Damien dans la province du Kwilu en République Démocratique du Congo. Elle est kinésithérapeute chargée de la prévention des infirmités et de la réadaptation physique des malades affectés par la lèpre. Dans cette province, il subsiste encore de nombreux cas de lèpre et Annie effectue de très longs déplacements dans les villages reculés pour venir en aide aux malades à domicile. Annie soigne aussi des enfants atteints de la tuberculose osseuse dit « Mal de pott ». Pour ces enfants cette maladie signifie des déformations osseuses au niveau du rachis de la colonne vertébrale allant jusqu'à la paraplégie et la tétraplégie. Un plâtrage adéquat peut sauver ces enfants de la paralysie totale et faire en sorte qu'ils puissent marcher à nouveau. Depuis 2018, grâce au travail acharné d'Annie et au soutien d'Action Damien, de nombreux enfants ont été sauvés de cette terrible maladie.

Ibrahim
Ibrahim a contracté la lèpre quand il était enfant. Mais il a eu la chance de se faire soigner par Action Damien. Aujourd'hui guéri, Ibrahim part lui-même à la recherche de personnes souffrant de la lèpre, souvent dans les régions les plus reculées et les plus difficiles d'accès. Et même s'il garde des séquelles de la maladie au niveau des mains, il est tout à fait capable d'encoder les données de nos nouveaux patients dans l'application mobile.

Nos bénévoles : le cœur battant de notre organisation

C'est en 1964 que les premiers bénévoles d'Action Damien – qui s'appelait à l'époque « Damiaanaktie - Les Amis du Père Damien » – sont descendus en rue pour collecter des fonds en faveur des patients atteints de la lèpre. Un demi-siècle plus tard, nos vendeurs bénévoles de marqueurs font partie du paysage national. Les bénévoles sont aussi un maillon essentiel des projets que nous mettons en œuvre sur le terrain.

An-Sofie Bamps (18 ans) fait partie de la Karmateam, une équipe de bénévoles du groupe scolaire KS Diest qui organise des activités ludiques pour aider des patients sur la voie de la guérison.

Tout au long de l'année scolaire, la Karmateam organise un éventail d'activités originales au profit d'Action Damien.

« Chaque année, nous organisons une KarmaParty et un KarmaQuiz. Il y a aussi notre caravane, la KarmaVan : pendant toute une semaine, elle stationne sur la plaine de jeux. Deux étudiants y logent et relèvent toute une série de défis, » explique An-Sofie. « Bien d'autres événements émaillent également l'année scolaire, comme la fête des Rois-Mages au profit d'Action Damien, une séance d'information sur le respect, une action de Noël, etc. »

- An-Sofie.

Chaque année, la Karmateam part aussi recruter dans les écoles des vendeurs de marqueurs pour le week-end de campagne d'Action Damien. « Il y a quelques années, j'ai moi-même participé à la vente des marqueurs dans des supermarchés de Diest. J'ai vraiment trouvé ça très chouette. J'ai toujours été très motivée, et croyez-moi, cela fait la différence », explique An-Sofie en riant.

« À cette époque où des millions de personnes de par le monde souffrent de maladies, nous devrions prendre exemple sur Damien et venir en aide à ces personnes malades. »

- Barack Obama

Questions d'inspiration

- Penses-tu que tu serais aussi parti à Molokai comme Père Damien ? Pour quelles raisons ?
- Si tu pouvais faire quelque chose pour aider des personnes malades ici en Belgique, que choisirais-tu de faire ?
- As-tu un modèle de héros ? Qui est vraiment un exemple pour toi ?
- Pour quelles raisons cette personne t'inspire-t-elle ?
- Qu'est-ce qui anime selon toi ton modèle ? D'où tire-t-il sa force ? Quelles sont ses motivations ?
- As-tu déjà accompli un grand ou un petit geste héroïque ?
- Es-tu déjà impliqué comme bénévole ?

Exercice d'inspiration

Damien avait un grand sens de l'humour. On a retrouvé l'inscription suivante dans son carnet :

« Recette contre tous les maux de Kalawao* :

- Bonne humeur
- Philosophie
- Courage
- Persévérance

Le tout, mélangé à du café chaud et un bon caractère. »

Selon toi, quels sont les ingrédients qui font une personnalité inspirante ? Écris ta « recette » et discutez-en ensemble.

*Kalawao est un comté à Hawaii

Le papillon en forme de cœur

Le logo d'Action Damien représente à la fois un cœur et un papillon. Le choix d'un papillon en forme de cœur n'est bien sûr pas un hasard. Le cœur symbolise tous ceux et celles sans qui Action Damien ne serait rien. Le papillon fait quant à lui référence aux nombreuses personnes souffrant de la lèpre et de la tuberculose : des êtres fragiles, mais en même temps de belles personnes, pleines d'espoir.

Le cœur

C'est le logisticien qui apporte des médicaments contre la tuberculose dans des cliniques de Guinée. Ou le chirurgien de la lèpre qui en Inde, opère les mains en griffe pour que les patients puissent à nouveau écrire. C'est ce volontaire qui, au Nicaragua, sensibilise les habitants aux dangers de la leishmaniose. C'est aussi ce volontaire belge qui, tous les derniers week-ends de janvier, brave le froid pour vendre nos marqueurs. Ce cœur symbolise donc toutes ces personnes qui s'investissent pour redonner des perspectives d'avenir aux patients atteints de la lèpre, de la tuberculose et d'autres maladies infectieuses négligées.

Le papillon

Ce papillon, ce sont toutes ces personnes atteintes de la lèpre ou de la tuberculose : fragiles et en même temps belles et pleines d'espoir. Forte du soutien de milliers de bénévoles, de donateurs et de sympathisants, Action Damien met tout en œuvre, jour après jour, pour leur redonner espoir dans l'avenir. Et avec elles et leurs différentes contributions, crée un gigantesque effet papillon.

Exercice d'inspiration

Quel logo pourrait symboliser ta vision de la vie ? Quelles sont les valeurs qui en feraient partie et quel logo choisirais-tu pour les représenter ? Dessine-le.

Les valeurs d'Action Damien

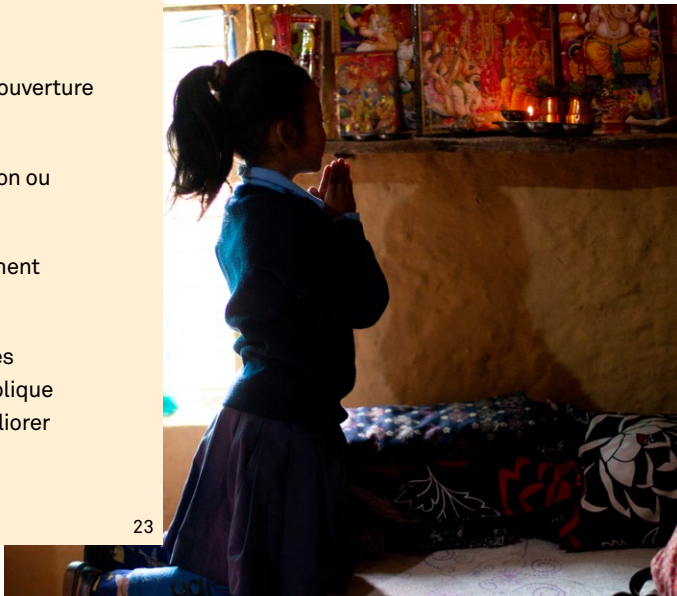
Toute organisation est animée par des valeurs qui lui tiennent à cœur. Il en va donc ainsi pour Action Damien. Nous allons passer en revue ci-dessous une série de valeurs fondamentales aux yeux d'Action Damien – des valeurs qui font notre identité, telles que le pluralisme, l'indépendance, le respect, l'intégrité et la responsabilité. Le logo illustre également notre vision de notre mission.

Pluralisme

Action Damien traite tout le monde de la même façon. Nous ne tolérons aucune forme de discrimination. C'est pour cela que nous dispensons des soins à tous les patients qui ont besoin de nous, quel que soit leur sexe, leur âge, leur religion, leur nationalité, leur langue, leur couleur de peau, leur origine sociale, leur culture, leurs convictions philosophiques ou politiques ou encore leur orientation sexuelle.

Questions d'inspiration

- Fais-tu toi aussi preuve d'ouverture et de tolérance ?
- Et ton école, ton association ou ta paroisse ?
- Vis-tu dans un environnement diversifié ?
- Illustre ta réponse avec des exemples concrets, ou explique comment tu pourrais améliorer les choses.



L'eau

La symbolique de l'eau est très présente dans le christianisme, le judaïsme et l'islam. Chez les chrétiens, on la retrouve dans le baptême, chez les juifs, dans le bain rituel (Mikwe) et chez les musulmans, dans le rituel des ablutions. Dans le bouddhisme, l'eau est l'un des quatre éléments constitutifs de la Terre. L'hindouisme attribue lui aussi une valeur symbolique à l'eau. Le mot hindouisme vient d'ailleurs du mot persan « hindoe », qui signifie rivière. C'est la raison pour laquelle de nombreux temples et lieux de pèlerinage hindous se trouvent à proximité d'une source d'eau. Par compassion et en accord avec nos valeurs, nous voulons aussi offrir de l'eau potable à ceux qui en ont besoin.

Le porteur d'eau

Une histoire originaire d'Inde

Chaque jour, un porteur d'eau transportait chez lui deux seaux d'eau à l'aide d'une palanche reposant sur ses épaules, depuis la rivière. L'un des seaux était fissuré. Une fois arrivé, la moitié de l'eau qu'il contenait s'était donc écoulée. Un jour, le seau s'est mis à parler au bord de la rivière : « Je suis honteux, monsieur, de ne travailler qu'à moitié. À cause de moi, vous devez redoubler d'efforts. » Le porteur d'eau lui a répondu : « Sur le chemin du retour, regarde les belles fleurs au bord de la route. C'est l'endroit exact où l'eau a coulé. J'étais au courant pour la fissure et la fuite, alors j'ai semé des fleurs à cet endroit et tu les as arrosées sans le savoir. Et j'ai donc de jolies fleurs pour décorer ma maison. Si tu n'étais pas tel que tu es, je devrais me passer de toute cette beauté. »

Questions d'inspiration

- Utilises-tu l'eau de la même façon ?
- Quel est le rôle de l'eau dans ta vie ?
- L'eau a-t-elle aussi pour toi une signification spirituelle ?

Exercice d'inspiration

L'eau se prête à de nombreuses et jolies métaphores. Peux-tu trouver une bonne métaphore autour du thème de l'eau pour traduire ta vision de la vie ?

Indépendance

Action Damien fixe elle-même ses priorités, toujours fidèle à ses valeurs et libre de toute ingérence religieuse ou politique. Nous déterminons notre stratégie et nos activités en concertation avec les partenaires sociaux, selon des normes reconnues internationalement. C'est ainsi que nous réalisons ensemble l'objectif précis que nous nous sommes fixés.

Questions d'inspiration

- Te retrouves-tu dans le vieil homme de cette histoire ?
- Poursuis-tu ton propre objectif ? As-tu ta propre vision de la vie, ou es-tu influencé par les autres ?
- Est-ce que tu dépends de leur avis ou de leur vision ?
- Être indépendant veut-il dire que tu ne dois compter que sur toi-même ?
- Comment se manifeste ton indépendance dans ta propre vie ?

Étoile de mer

Une chaude soirée d'été, sur une plage déserte, une catastrophe s'est produite. Les vagues ont fait s'échouer des milliers d'étoiles de mer sur la plage, où elles étaient en train de se dessécher. Un vieil homme faisait inlassablement des allers-retours de la plage à la mer. À chaque fois, il rejetait une étoile de mer à l'eau. Un passant s'est adressé à lui : « Ce que vous faites n'a pas beaucoup de sens. Il y a des milliers d'étoiles de mer échouées ici. Cela ne change rien que vous en rejetiez quelques-unes à l'eau. » Le vieil homme lui a montré l'étoile de mer qu'il tenait dans les mains et a répondu : « Pour cette étoile de mer, cela fait une différence ! »

Chaque individu touché par la lèpre ou la tuberculose qui reçoit de l'aide, retrouve un avenir. Et il en va de même pour les personnes avec qui il vit. Un enfant guéri retrouve goût à la vie. Une personne guérie est souvent aussi une famille guérie. Et chaque individu guéri rend l'amour visible, tangible et perceptible sur cette terre.

Le vieil Indien et le loup

Un vieil Indien explique à son petit-fils sa vision de la vie et du bonheur :

« Deux forces s'affrontent en moi, » dit-il à son petit-fils. « Un combat entre deux loups. L'un est mauvais : il symbolise la colère, la jalousie, le désir de posséder, la vanité, la faute, la rancune, le mensonge, la fierté mal placée, la supériorité et l'égo tout-puissant. »

Et de poursuivre : « L'autre loup est bon. Il représente la joie, la paix, l'amour, l'espoir, l'humilité, la gentillesse, la générosité et la compassion. » Il y a en toi ce même combat. En toi et en chaque être humain. »

Le petit garçon réfléchit un instant et demanda : « Mais grand-père, quel loup va remporter le combat ? »

Le vieil homme lui sourit et répond : « Celui que tu nourris en sortira gagnant… »

Questions d'inspiration

- Qu'est-ce que le bien et le mal pour toi ? Comment fais-tu la différence ?
- Sens-tu parfois comme un combat intérieur entre ces deux forces ?

Responsabilité

Action Damien est responsable devant ses patients, ses donateurs, ses partenaires et ses collaborateurs partout dans le monde. En outre, notre gestion financière fait l'objet d'une évaluation externe menée en toute transparence et nous communiquons régulièrement sur nos résultats.

Intégrité

Pour Action Damien, être intègre, c'est être toujours honnête et fiable et faire du mieux qu'on peut à tous les niveaux et dans chaque situation. Action Damien est synonyme de solidarité, de dialogue ouvert, de justice sociale et de respect de la diversité. Nous donnons par ailleurs toujours la priorité aux plus vulnérables. Le droit des patients et le respect de la dignité humaine nous tiennent profondément à cœur. Nous veillons aussi à toujours travailler selon des normes de qualité et dans le respect des principes éthiques.

Questions d'inspiration

- Agis-tu de manière intègre ? Pourquoi est-ce important pour toi ?
- Comment cette intégrité se manifeste-elle dans ta vie quotidienne ?

Respect

Les personnes sont au cœur de notre organisation : nos bénéficiaires, les donateurs, les collaborateurs, les bénévoles , les partenaires et les sympathisants. Nous attachons beaucoup d'importance à la qualité des relations entre les gens et à la manière dont ils se soucient les uns des autres. Respecter les autres, c'est s'apprécier mutuellement et reconnaître nos compétences, nos réalisations et nos points forts respectifs.

Questions d'inspiration

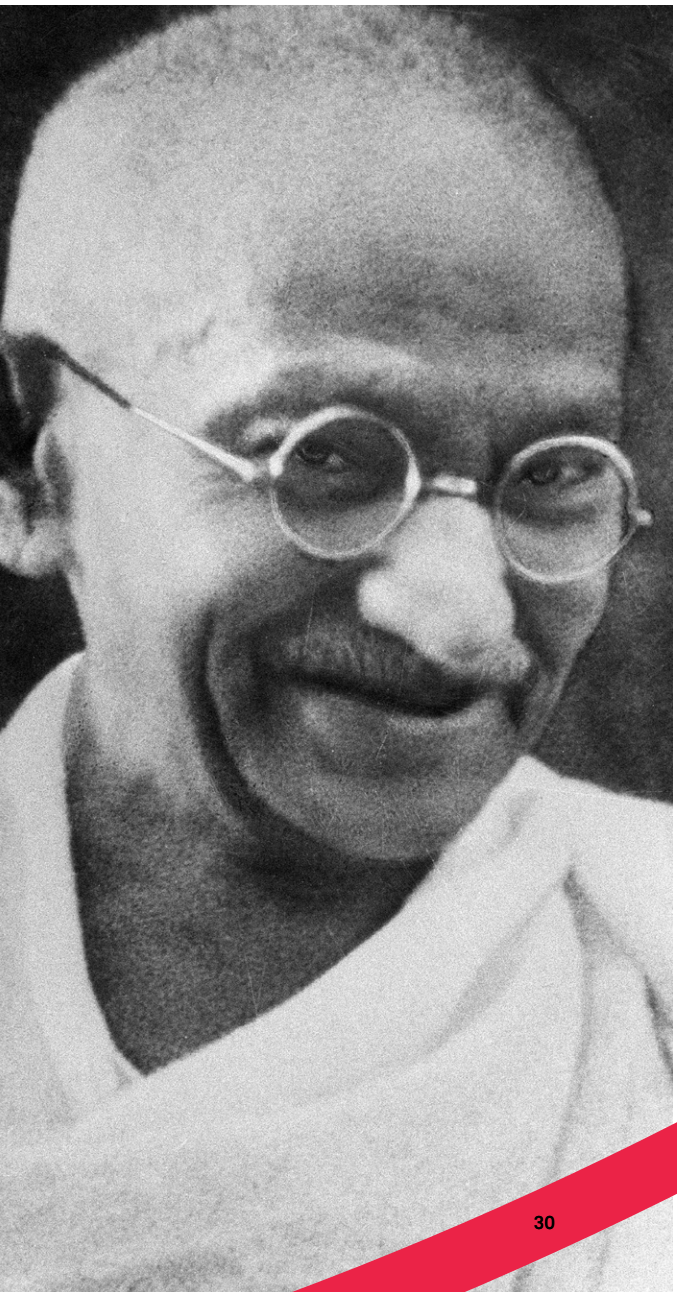
- Partages-tu les valeurs d'Action Damien ?
- Quelles sont les valeurs les plus importantes à tes yeux ?
- Ces valeurs dépendent-elles de ta foi, de tes croyances ou de ta vision de la vie ?
- Quelles sont les valeurs qui te tiennent à cœur et qui te semblent négligées dans notre monde ?
- Les valeurs sont-elles universelles ?
- Comment peux-tu faire vivre tes valeurs au quotidien ?
- Comment exprimes-tu les valeurs que tu défends ?

Un étrange écho

Un père et son fils se baladent dans les bois. Tout à coup, le fils trébuche et pousse un cri de douleur : « Aïe ». À son grand étonnement, il entend une voix venant des montagnes lui répéter son cri. Curieux, il l'interpelle : « Qui es-tu ? ». Mais il obtient pour toute réponse : « Qui es-tu ? »

Irrité, le jeune garçon crie « Tu es un lâche ! » Il se tourne ensuite vers son père pour lui demander : « Mais papa, qu'est-ce qu'il se passe, c'est quoi tout ça ? ». Son père lui répond : « Tu vas voir fiston ! » Et il crie à son tour « Je t'admire ! ». L'écho lui répond : « Je t'admire ! ». Et il continue : « Tu es formidable ! », et il entend la voix répondre « Tu es formidable ! ». Le jeune garçon est très étonné mais il ne comprend toujours pas ce qui se passe.

Son père lui explique alors : « On appelle ça l'ÉCHO, mais c'est en fait la VIE ! La vie est le miroir de nos actes. Tu veux plus d'amour ? Donnes-en plus ! Plus de gentillesse ? Sois toi-même plus gentil ? Si tu veux être compris et respecté, à toi de comprendre et de respecter les autres. Cette loi de la nature s'applique à tous les aspects de notre vie.



« Vous devez être le changement que vous voulez voir dans ce monde. »

- Mahatma Gandhi

À toi d'agir

Car agir, c'est contagieux !

Offrez une nouvelle vie à un patient.

L'année 2022 laissera à nouveau des traces tant en Belgique que dans le reste du monde. Les périodes de crise que nous vivons actuellement nous rappellent toujours plus l'importance de la solidarité. Aujourd'hui encore, près de 210.000 personnes atteintes de la lèpre sont dépistées chaque année. Toutes les 50 minutes, une personne développe un handicap irréversible des suites de cette maladie.

C'est grâce à la persévérance tant des patients, des soignants, des donateurs, que des bénévoles comme vous que nous permettrons un avenir sans lèpre.

Rejoignez-nous et aidez-nous dans notre démarche

Faire don de son temps.

Vous souhaitez vous engager concrètement au sein de notre organisation pour sensibiliser à nos différentes missions et nos projets ?

Soyez les bienvenus !

Chez Action Damien, les missions de bénévolat sont variées. Que vous désiriez vous impliquer une heure ou plus, vous trouverez forcément une formule qui vous convient. Pour toutes ces missions, nos coachs bénévoles seront votre point de contact privilégié pour un rapport humain et proche.

Sylvie | Bénévole

Ce bénévolat satisfait mon besoin d'accomplir, de réussir des défis différents. Chez Action Damien, j'apprécie le fait de faire partie d'une grande famille où on se sent soutenu et où on rencontre de nombreuses personnes qui s'engagent.

Quelques exemples de missions bénévoles

Animateur·rice scolaire
En tant qu'animateur·rice bénévole, vous êtes le lien entre Action Damien et les écoles. Vous permettez aux élèves de participer à une action de solidarité internationale .

Vendeur·se
Contribuez à la vente de marqueurs lors du week-end du 27, 28 et 29 janvier 2023

Ambassadeur·rice digital
Transmettez autour de vous le message de notre organisation via les réseaux sociaux et/ou la presse locale.

CONTACT : Benjamin vous expliquera avec plaisir la marche à suivre à l'adresse benevoles@actiondamien.be **ou par téléphone au 02 422 59 13**

6 petits gestes

1. Suivez-nous sur Facebook et Instagram . Nos publications vous intéressent ? Faites en profiter votre réseau et likez, commentez, partagez !

2. Aidez-nous à être présents dans le plus de publications possibles, comme votre magazine communal, la revue de votre club sportif… Partagez le texte de campagne disponible sur changezunevie.actiondamien.be.

3. Demandez aux commerçants de votre quartier de disposer sur leur comptoir un présentoir à pochettes de marqueurs ou un tronc de collecte en métal. Parce qu'il n'y a pas de petits dons !

4. Distribuez un flyer à vos voisins leur permettant de commander une pochette de marqueurs.

5. « Shoppez » nos chaussettes hyper stylées et nos masques réutilisables sur notre webshop. Vous arborez fièrement les couleurs d'Action Damien partout où vous allez.

6. Envoyez-nous vos photos d'action sur : benevoles@actiondamien.be

Contribuez par l'achat d'une pochette de marqueurs ou faites un don sur le numéro de compte BE05 0000 0000 7575 (communication : je participe).

Moments chrétiens

L'histoire de Salahuddin

11 ans, Bangladesh

« De la peur. C'est ce que je ressens. Parfois, alors que j'essaie en vain de trouver le sommeil dans mon hamac, je suis saisi par la panique. La sueur perle sur mon front et mon coeur s'emballe. Ce bête morceau de miroir... Je l'ai repéré un jour, brillant au soleil, sur un petit tas de déchets. Je l'ai pris et j'ai regardé mon visage. C'est alors que je l'ai vue : la tâche blanche sur ma mâchoire. Je l'ai touchée du doigt. Je n'ai rien senti. J'ai appuyé plus fort. Toujours rien. Plus tard, j'ai enfoncé une petite épingle au milieu de la tâche blanche. Panique. Des rumeurs circulent dans mon village. À propos de gens qui tombent malade. De drôles de maladies que l'on attrape lorsqu'on est frappé par le mauvais sort et lorsque cette affreuse bête s'en prend à nous. Une bête que l'on accuse de causer les marques sur notre peau. Cette tâche qui n'a l'air de rien, mais fait de nous des damnés. On se les imagine déjà. Toutes les horreurs qui nous attendent et qu'on a vues chez des personnes de notre entourage. Des doigts avec lesquels on a du mal à saisir un objet. Des mains qui deviennent des griffes. Des corps crispés. Des pustules et des boursouflures. Des mains qui ne sentent plus rien. Des pieds tels des sabots. Et la peur panique qu'on lit dans les yeux des victimes. Et des personnes en bonne santé. Et qui pousse les personnes malades à rester en dehors des villages. L'horreur sur les visages. Et puis il faut quitter son quartier pour une colonie pestilentielle, dans laquelle on doit essayer de survivre avec ses congénères. Un enfer, en somme. Est-ce le sort qui m'attend ? Mon avenir est-il tout tracé ? Savez-vous de quoi je rêvais ? Oui, je l'avoue, je suis un rêveur. Je n'ai pas beaucoup de livres, à part un livre froissé pour enfants sur Siddhartha, le Bouddha, qui rêve, se réveille et part en quête de la sagesse. Il m'émeut beaucoup. C'est de cela que je rêvais : devenir quelqu'un de significatif pour les autres. Mais maintenant... Dois-je y renoncer ? Suis-je l'un d'entre eux ? L'un de ces "malades" – un mot que j'ai tant de mal à prononcer ? Condamné à vivre comme un paria ? Un malade de la lèpre ? »

auteur: Denijs van Killegem

Une homélie pour vous inspirer.

Chers Frères et Sœurs,

Dieu nous comble aujourd'hui par sa Parole. Elle nous invite à reconnaître la sagesse de Dieu qui est bien au-delà de celle des hommes. La parole de Dieu nous invite à nous écouter, à nous comprendre, à apprendre, à faire ce qui est attendu de nous comme chrétien. Elle nous invite à poser sur les autres et sur nous-mêmes un autre regard, un regard de bienveillance. Tout dans ces lectures nous parle des béatitudes, des chemins à suivre pour être des artisans du projet de Dieu, pour le monde et pour notre salut.

« Cherchez le Seigneur », c'est par ces mots que commence la lecture du livre du prophète Sophonie. Ce texte est tout en contraste, entre d'une part la menace de la colère de Dieu et d'autre part, la promesse de réconfort pour ceux qui mettent leur confiance en Dieu. L'appel est lancé : nous devons être de tout notre cœur des artisans de Dieu. Un Dieu qui entend les cris de ses enfants dans la détresse et qui ne manque pas d'y répondre. Dans sa prophétie, Sophonie appelle ainsi à résister en se fiant à Dieu plutôt qu'aux valeurs passagères et illusoires du monde. Que ce thème est actuel !

Le psaume poursuit en ce sens et nous chante que le Seigneur n'abandonne pas les pauvres qui sont décrits comme « opprimés, affamés, enchaînés, aveugles, accablés, étrangers, veuves et orphelins ». N'est-ce pas précisément ce genre d'hommes que notre société, nos dirigeants, ignorent, rejettent, méprisent. Notre logique humaine - et étroite -, bâtie sur notre raisonnement, notre recherche de pouvoir, de prestige, de l'avoir, du savoir, de la performance est bien loin de la sagesse de Dieu qui est amour, pardon, miséricorde, bienveillance.

La lettre aux Corinthiens le confirme ; elle ne dit rien d'autre que d'inverser notre regard. Saint-Paul nous invite à considérer ce qui est « fou, faible, modeste, méprisé dans le monde » car c'est « ce que Dieu a choisi ». De quel côté sommes-nous ? Sommes-nous attachés à ce qui brille dans ce monde ou sommes-nous prêts à nous recentrer sur l'essentiel ? Nous avons un choix à faire ici-bas : il importe donc de faire le bon. Le prophète Sophonie nous dit comment :

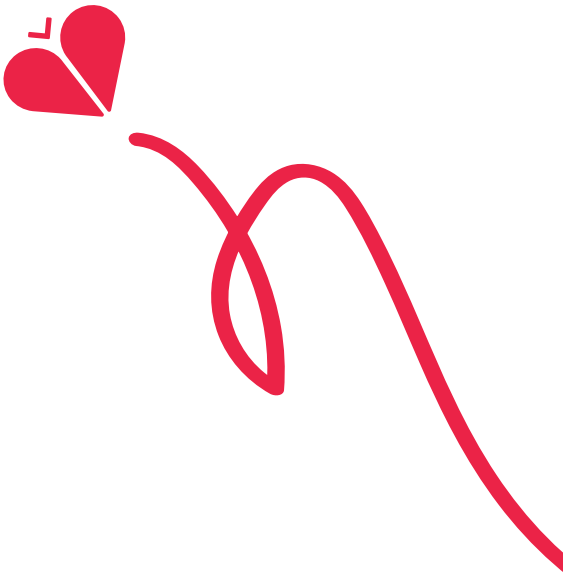
« Cherchez la justice, cherchez l'humilité ». Et Saint-Paul de préciser qu'il nous faut « être dans le Christ Jésus » pour nous sanctifier et nous sauver. A un autre passage des Ecritures, nous sommes appelés à changer nos cœurs de pierre en cœurs de chair.

Les béatitudes dans l'Evangile selon Saint-Matthieu annoncent une bonne nouvelle. La formule « heureux ..., car ... » revient neuf fois. Et ce passage de l'Evangile se termine par « réjouissez-vous, soyez dans l'allégresse, car votre récompense est grande dans les cieux ! ». Quelles paroles plus encourageantes, plus fortifiantes que celles-là pourrions-nous entendre ? Cela signifie donc que si nous marchons dans les pas du Christ, nous serons alors comblés par le Seigneur en tant qu'être humain. Pourquoi ? Parce que le Christ, qui est décrit dans ces béatitudes, est par excellence le pauvre, celui qui pleure, le doux, celui qui a faim et soif de justice, le miséricordieux, le cœur pur, l'artisan de paix, le persécuté pour la justice, celui qui est insulté et calomnié. Chaque fois qu'en toute humilité, nous ressentons que ce que nous avons fait, rejoint l'une de ces béatitudes, nous sommes réconfortés. C'est comme si le Seigneur nous disait : « C'est bien mon enfant, je suis content de toi, va plus loin, continue, tu es sur le bon chemin ». Quel bonheur ! Quelle joie ! « Heureux êtes-vous » !

Ce 29 janvier, c'est la journée mondiale de la lutte contre la lèpre. Une journée qui résonne fort dans nos cœurs. Quel meilleur exemple que celui du Père Damien ? Saint-Damien de Molokaï. Prêtre missionnaire dans les Îles Hawaï qui a su reconnaître le visage du Christ à nouveau crucifié dans celui des lépreux. Ceux qui étaient arrachés à leur famille, rejetés de la société, livrés à leur propre sort sans soins, sans affection. Il a posé un choix, un choix radical : il est allé vivre avec ces « parias » de l'époque, leur annoncer Jésus ressuscité, leur redonner espoir et leur rendre leur dignité. Et il l'a fait jusqu'au don total de lui-même : il a rejoint la maison du Père en 1889 à l'âge de 49 ans, atteint par la lèpre. Une maladie qui mutile si elle n'est pas soignée à temps. Une maladie qui ronge peu à peu le corps. Heureux ceux qui ont le souci de leurs frères et sœurs qui souffrent de lèpre, ou de toute autre forme de lèpre qui défigure l'homme car ils auront leur juste récompense. Aujourd'hui, la lèpre n'a pas encore disparu. Elle reste bien présente, notamment dans certains pays d'Asie et d'Afrique. Chaque année quelque 200.000 personnes contractent encore cette maladie. Action Damien est l'une des dernières organisations à porter assistance aux personnes atteintes : dépister, diagnostiquer, traiter, soigner, assurer une réinsertion sociale. Voilà quelques interventions de cette organisation non-gouvernementale belge. Soyons généreux.

Aidons Action Damien à soigner les personnes affectées par la lèpre et soutenir les membres de leur famille.

Jésus nous enseigne au travers des Béatitudes. Il nous annonce le Royaume de Dieu, un royaume bien différent de celui du monde. Un royaume qui demande de changer de perspective et de vivre en vrais disciples, en artisans de paix, en fils de Dieu. A nous, par la grâce du Seigneur, d'accueillir le dessein de Dieu. Demandons à l'Esprit Saint de nous guider et de nous fortifier sur ce chemin.



Ensemble, continuons
à faire battre le coeur
d'Action Damien!

www.actiondamien.be

Boulevard Léopold II 263
1081 Bruxelles

02 422 59 11 ou

benevoles@actiondamien.be

action damien