



Seis pasos para
escuchar mejor



Paso uno

Confirme que tiene pérdida auditiva

¿Tiene pérdida auditiva? Si sabe que la tiene, entonces omita el paso dos. Si no está seguro, de pronto ha comenzado a pensar que la tiene, o las personas cercanas a usted le dicen que podría tenerla, su siguiente paso es confirmarlo.

Puede comenzar visitando el **examen auditivo en línea gratuito de Starkey en starkey.com.co/simulador-de-perdida-auditiva-en-linea**. Pero en definitiva, es mejor que un profesional de la audición le realice un **examen audiológico**.

Un profesional de la audición normalmente, le practicará una prueba de tonos y de habla, los dos se realizan en un ambiente a prueba de ruido. Estos proveedores tienen las herramientas y la capacitación para medir con exactitud y confirmar el grado y severidad de cualquier pérdida auditiva.

¿Usted sabía?

- *La audición humana es mejor entre los 18 y 25 años¹*
- *La pérdida auditiva relacionada con la edad, por lo general se empieza a notar después de los 50 años¹*
- *La hipertensión puede ser un factor que acelera la pérdida auditiva en adultos²*

↪ Puede encontrar un profesional de la audición con experiencia cerca a usted visitando starkey.com.co/encuentre-un-profesional

10 señales comunes de pérdida auditiva

1. ¿Le pide a las personas que repitan lo que dijeron?



2. ¿Le sube el volumen al TV o a la radio a niveles que los demás encuentran muy altos?
3. ¿Tiene dificultad para entender una conversación en lugares ruidosos?
4. ¿Siente que las demás personas murmuran o no pronuncian bien sus palabras?



5. ¿Tiene dificultad para escuchar las voces de mujeres y niños?
6. ¿Tiene dificultad para escuchar en el teléfono?
7. ¿Evita situaciones sociales que antes eran placenteras?
8. ¿Tiene dificultad para seguir una conversación rápida?



9. ¿Pierde información importante en reuniones?
10. ¿Los demás le dicen que tiene pérdida auditiva?

Paso dos

Sepa que usted no está solo

Bueno, **así que tiene pérdida auditiva.**

Bienvenido al club con 750 millones de miembros en el mundo.¹ La pérdida auditiva no es rara. De hecho, **es la tercera condición física más común que afecta a las personas**, luego de la artritis y la hipertensión.²

Y la pérdida auditiva no discrimina. Aunque la tasa de pérdida auditiva aumenta con el pasar de los años, esta afecta a todo el mundo.

- 15 por ciento de los niños en edad escolar (edades de 6 a 19)²
- Quinientos millones de personas menores de 65 años¹
- Una de cada tres personas de 60 años y mayores³
- Dos tercios de adultos mayores de 70 años⁴
- Cuatro de cinco personas mayores de 85 años⁵

Saber lo común que es la pérdida auditiva puede que no lo haga sentir consolado, pero si explica el por qué se han realizado tantos estudios en el efecto que puede tener la pérdida auditiva en nuestra calidad de vida, y la razón por la que el tratamiento ha llegado tan lejos.

¿Usted sabía?

- **La prevalencia de la pérdida auditiva se dobla cada década de la vida**⁶
- **Se espera que el número de adultos con pérdida auditiva se doble para el 2060**⁷
- **Las personas mayores de 65 años son cinco veces más propensas a tener pérdida auditiva que las personas menores de 65 años**

Causas comunes del tipo más frecuente de pérdida auditiva⁸



Envejecimiento

Con el paso de los años, la pérdida auditiva es prácticamente inevitable.

Exposición al ruido

Si le duelen los oídos, probablemente esta perjudicando su audición.



Traumatismo craneal

Cuando su cabeza es sacudida, su "sistema" auditivo se puede ver afectado.

Virus o enfermedad

Las enfermedades con fiebres altas, pueden provocar pérdida auditiva.



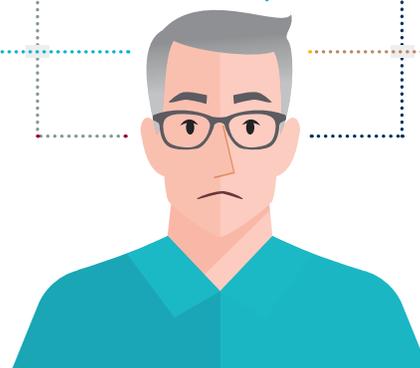
Genética

La buena apariencia y el buen humor no solo son cosas que las madres y los padres transmiten.



Ototoxicidad

La aspirina, ciertos antibióticos y drogas anti cancerígenas pueden causar pérdida auditiva.



Fuentes:

¹ <http://www.who.int/pbd/deafness/news/Millionslivewithhearingloss.pdf> | ² <http://www.hearingloss.org/content/basic-facts-about-hearing-loss> | ³ <http://www.betterhearing.org/hearingpedia/prevalence-hearing-loss>
⁴ <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3869227/> | ⁵ <http://jamanetwork.com/journals/jamaotolaryngology/article-abstract/2552989> | ⁶ <https://www.theguardian.com/society/2016/feb/14/hearing-loss-cognitive-decline-dementia-research-mental-health> | ⁷ <http://jamanetwork.com/journals/jamaotolaryngology/article-abstract/2606784> | ⁸ <http://www.hearingloss.org/content/types-causes-and-treatment>

Paso tres

Comprenda los efectos de la pérdida auditiva

El problema con la pérdida auditiva es la manera gradual en la que ocurre para la mayoría de personas. Por lo general la pérdida auditiva es un proceso lento, tan lento, que de hecho **muchos no se dan cuenta que la tienen** e inconscientemente la sobrellevan (vea las "10 señales comunes" del Paso uno).

Esto lleva a un segundo problema: posponen el tratamiento de la pérdida auditiva. Pero años de investigación recomienda lo contrario. **Se ha comprobado que la pérdida auditiva sin tratar causa daño en la salud mental y física de las personas** y, por último, su calidad de vida.

La creciente lista de consecuencias asociadas con la pérdida auditiva sin tratar incluye un riesgo aumentado de:

- Caídas
- Hospitalización
- Aislamiento social
- Depresión
- Ansiedad
- Problemas en las relaciones
- Fatiga
- Deterioro cognitivo y demencia

¿Usted sabía?

- Los adultos con pérdida auditiva son 3 veces más propensos a desarrollar demencia con el tiempo¹
- Los adultos con pérdida auditiva leve son 3 veces más propensos a caerse²
- La depresión es más frecuente en adultos con pérdida auditiva sin tratar³

15 consecuencias potenciales de una pérdida auditiva sin tratar

- Depresión** (Icon: person walking)
- Aislamiento social** (Icon: group of people)
- Disminución cognitiva** (Icon: brains)
- salarial Desigualdad** (Icon: money)
- Deterioro de la memoria** (Icon: person with question marks)
- Ser mal juzgado o mal entendido** (Icon: person with question marks)
- Olvidar el sonido de los pájaros** (Icon: bird)
- Preocupaciones de seguridad** (Icon: person on stairs)
- Mayor probabilidad de caerse** (Icon: person falling)
- Puede que no se de cuenta que alguien le está coqueteando** (Icon: couple in boat)
- Perderse de los nietos las primeras palabras** (Icon: baby rattle)
- Cometer un error en el trabajo** (Icon: people at work)
- No escuchar un llamado de ayuda** (Icon: person with exclamation mark)
- Aumento de ansiedad** (Icon: person with exclamation mark)
- Calidad de vida más baja** (Icon: person sitting at desk)

Fuentes:

¹ http://www.hopkinsmedicine.org/news/media/releases/hearing_loss_and_dementia_linked_in_study | ² http://www.hopkinsmedicine.org/news/media/releases/hearing_loss_linked_to_three_fold_risk_of_falling

³ <http://www.audiology.org/publications-resources/document-library/untreated-hearing-loss-linked-depression-social-isolation>

Paso cuatro

Visite a un profesional de la audición

Hasta ahora hemos aprendido que (A) la pérdida auditiva es frecuente, (B) es muy probable que aparezca cuando tenga más de 50 años, y (C) que puede llegar con "efectos secundarios" muy desagradables.

Ahora la buena noticia — también es tratable en su gran mayoría. Por esta razón, si tiene pérdida auditiva, el Paso cuatro es fácil, vuelva a donde ese profesional de la audición que la confirmó primero.

Así consulte a un audiólogo, a un doctor ENT o a un especialista de audífonos, **es importante visitar a alguien que se especialice en problemas auditivos.**

Solo un profesional de la audición capacitado tiene la experiencia y el equipo necesarios para realizar una evaluación audiológica completa y adecuada, luego prescribir una solución y protocolo de tratamiento que cumpla de la mejor manera con sus necesidades únicas.

¿Usted sabía?

- Solo al 23 por ciento de los adultos les realizan una prueba auditiva durante sus exámenes médicos de rutina¹
- Los Centros para el control y la prevención de enfermedades (CDC) recomiendan que los proveedores de salud "refieran a especialistas auditivos" a los pacientes cuando muestren o reporten pérdida auditiva²
- Las personas que utilizan audífonos esperan, en promedio, 10 años antes de pedir ayuda debido a su pérdida auditiva³

¿Dónde comprar audífonos?

Con un profesional de la audición.



¿Qué incluye el costo de los audífonos?	Profesional local
REVISIÓN AUDITIVA Y CONSULTA	
Exámenes auditivos completos	✓
Evaluación audiológica	✓
Valoración de estilo de vida	✓
PRODUCTOS Y ADAPTACIONES	
Diferentes estilos para seleccionar	✓
Estilos hechos a la medida	✓
Estilos invisibles	✓
Capacidad para probar más de una solución a la vez	✓
Adaptación y programación basados en los resultados de los audiogramas	✓
Ajuste en el momento para cumplir con las necesidades y preferencias de sonido	✓
Demostración de la manera de uso y cuidado de los audífonos	✓
Protocolo de tratamiento personalizado	✓
SEGUIMIENTO Y AYUDA	
Opción de prueba de audífonos	
Visitas de seguimiento	✓
Pilas para audífonos	
Garantía	Hasta 3 años

Fuentes:

¹ <http://www.hearingreview.com/2015/05/introduction-marketak-ix-new-baseline-hearing-aid-market/> | ² <https://www.cdc.gov/media/dpk/injury-violence-safety/noise-induced-hearing-loss/hearing-loss.html>

³ http://www.hopkinsmedicine.org/health/healthy_aging/healthy_body/the-hidden-risks-of-hearing-loss

Paso cinco

Escuche mejor

Hoy más que nunca, **la mejor manera para tratar la pérdida auditiva son los audífonos.** Incluso la gente con pérdida auditiva profunda puede obtener ayuda.

Como todos los dispositivos de alta tecnología, los audífonos pueden seguir siendo más pequeños e inteligentes. Las velocidades de procesamiento más rápidas, la micro tecnología sofisticada, y la investigación y desarrollo avanzados se han combinado para ofrecer:

- **Claridad de sonido superior** — La capacidad de diferenciar el habla del ruido, detectar la dirección, y hacerlo todo de manera automática, permitir que los mejores audífonos se transformen y amplifiquen los sonidos de manera más exacta y natural que nunca.
- **Conectividad persistente** — No hay razón para perderse de nada más gracias a la capacidad de sus audífonos de conectarse de manera inalámbrica a y transmitir desde su TV, computadora y teléfono inteligente.
- **Facilidad de uso excepcional** — Sin importar lo que haga o a donde vaya, los audífonos de hoy en día se pueden adaptar automáticamente con un poco de ruido, atención o ajustes de manual necesarios.

¿Usted sabía?

- **90 al 95 por ciento de las personas con pérdida auditiva puede ser tratada con audífonos!**
- **Utilizar audífonos reduce el riesgo de deterioro cognitivo asociado con la pérdida auditiva.**²
- **Las personas con pérdida auditiva que utilizan audífonos dicen que se sienten más seguras y mejor con ellas mismos**³

Siete cosas que los audífonos de hoy en día le permiten hacer y los de antes no



1

Transmita llamadas telefónicas de manera inalámbrica a sus oídos

Los audífonos Muse le permiten hablar y escuchar es su teléfono inteligente sin tener el teléfono en su oído o boca.

Transmita música y videos de manera inalámbrica a sus oídos

Los audífonos Halo 2 actúan como auriculares para su teléfono inteligente, sin cables.

2



3

Controle el volumen y los ajustes de los audífonos por medio de su teléfono inteligente

Ya no necesita quitarse los audífonos o buscar a tientas los controles pequeños.



4

Escuche su programa de TV favorito sin subir demasiado el volumen

Los audífonos inalámbricos de Starkey pueden transmitir sonido directamente desde su TV a sus audífonos. Nadie más tiene que escuchar si usted no quiere que lo hagan.



5

Le notifica los mensajes de texto o correos electrónicos nuevos

Reciba un mensaje de texto o correo electrónico en su teléfono inteligente y le llegará la notificación en sus audífonos. (¡Incluso lo puede configurar para que Siri se los lea!)



6

Brindan alivio para el tinnitus

Compense el molesto zumbido en sus oídos con sonidos relajantes personalizados para usted.



7

Adáptese a los sonidos en su ocupada vida automáticamente

Automáticamente mejora la detección del habla y minimice el ruido de fondo a donde vaya, incluso en restaurantes.



Paso seis

Viva mejor

Se ha comprobado: **que la salud auditiva está directamente conectada a su bienestar y salud en general.** La capacidad para escuchar e involucrarse de manera más fácil con el mundo a nuestro alrededor brinda numerosos beneficios tangibles y no tangibles.

En estudios y encuestas recientes, las personas que han tratado su pérdida auditiva con audífonos informaron:

- Mejores relaciones en casa²
- Mejor sentido de independencia²
- Se sienten más optimistas e involucrados con la vida¹
- Mejor desempeño en el trabajo¹
- Calidad de vida en general mejorada¹

Con todo lo que sabemos ahora acerca de los efectos negativos de la pérdida auditiva a largo plazo, y todo el progreso que hemos hecho al tratarla, hay pocas excusas para permitir que impacte su calidad de vida.

Los audífonos pueden ayudar



100% de los profesionales de la salud* encuestados estuvieron de acuerdo con que los **audífonos mejoraron la calidad de vida** de sus pacientes con pérdida auditiva.³

8 de cada 10 personas con audífonos dijeron que su **calidad de vida ha mejorado.**³

Insights from
WebMD

Citas reales de personas reales que utilizan audífonos Starkey

“Han mejorado considerablemente la calidad de mi vida con estos pequeños audífonos milagrosos”.

Stephanie / BOG

“Trabajo y lidero personas todos los días y ahora puedo trabajar mejor con más efectividad debido a mis audífonos”.

Martha C. /BAQ

“Gracias por mantenerme activo y comprometido con la vida”.

Tomas L. / MED

“Los audífonos me han cambiado la vida. Ahora no puedo vivir sin ellos”.

Jaime. /CLO

“Si tuviera que hacer todo esto de nuevo, hubiera comprado audífonos hace 10 años”.

William. / CUC

“Son la mejor compra que he hecho para tener una mejor calidad de vida”

Raúl M. / CTG

¿Está listo ahora?

¡Visite starkey.com.co/encuentre-un-profesional y comience a tratar su pérdida auditiva!

Fuentes:

¹ http://journals.lww.com/thehearingjournal/Fulltext/2011/06000/MarkeTrak_VIII_Patients_report_improved_quality_of.8.aspx

² <http://www.audiology.org/publications-resources/document-library/untreated-hearing-loss-linked-depression-social-isolation>

³ 2017 WebMD Healthcare Professionals and Hearing Aid Wearer Study commissioned by Starkey Hearing Technologies.

*Who regularly diagnose hearing loss as part of practice. WebMD does not endorse any products or services





www.starkey.com.co

Starkey Hearing Technologies Colombia S.A.S
Carrera 13 # 94a-25 Oficina 504 Bogotá
T: (571) 6360022 Sin costo: 018000 51 7827
Siguenos en:  