

Sabía que...

- Aproximadamente **36 millones** de estadounidenses tienen cierto grado de pérdida auditiva, que va de leve a severa.
- **10 millones** de estadounidenses sufren de pérdida auditiva irreversible inducida por el ruido y **30 millones** más están expuestos a niveles peligrosos de ruido diariamente.
- Aproximadamente el **31%** de las personas mayores de 65 años, y **40% a 50%** de los mayores de 75 años sufren una pérdida auditiva.
- Solo **una de cada cinco** personas que se podrían beneficiar con dos audífonos, en realidad solo usa uno.

Datos recopilados de las hojas informativas elaboradas por el Instituto Nacional de la Sordera y Otros Trastornos de la Comunicación (NIDCD).



STARKEY HEARING TECHNOLOGIES COLOMBIA S.A.S.,
Carrera 13 No. 94-A-25, Oficina 504, Bogotá D.C., Colombia.

© 2014 Starkey Hearing Technologies. Derechos reservados.
85406-050 12/14 BROCC0326-01-LS-EX

Pérdida auditiva: Cómo hablar con un ser querido

Cómo ayudar a sus seres queridos para que reciban la ayuda que necesitan.





Usted puede hacer la diferencia

La pérdida auditiva no afecta solamente a la persona que la padece. También afecta a los cónyuges, los miembros de la familia y los amigos. Desde la frustración por tener que repetir las cosas una y otra vez hasta el desconsuelo de ver a un ser querido aislarse de las personas y las actividades que ama, los efectos negativos de la pérdida auditiva abarcan una amplia gama.

Convencer a un ser querido para que busque ayuda es lo correcto, pero no siempre es fácil. Este folleto brinda información sobre qué hacer y qué no, para ayudarlo a abordar este importante tema.

Sin prisa y sin pausa, se gana la carrera

La pérdida auditiva que no se trata puede afectar de muchas maneras la calidad de vida de una persona. Sin embargo, es posible que, sin darse cuenta, usted le esté haciendo las cosas más fáciles a una persona para que no busque ayuda. Los esfuerzos bien intencionados, como repetir lo que dijo o “traducir” lo que otros están diciendo, pueden estar evitando que su ser querido se de cuenta de cuánta comunicación no logra comprender o se pierde por completo.

Lo que puede hacer

- Hable con su amigo sobre sus preocupaciones de audición
- De manera gentil, recuérdale su pérdida auditiva cada vez que le “ traduzca ” o repita algo
- Recomiéndele que visite a un profesional de la audición o sitios web, como Hearing-Aid.com, para investigar más y encontrar respuestas a sus preguntas
- Ofrezcale programar y acompañarlo a una consulta para la evaluación de su audición
- Recuérdale que no tiene nada que perder y mucho que ganar si consulta a un profesional de la audición

No se sorprenda si encuentra resistencia

A diferencia de lo que ocurre con la vista, cuando se pierde la audición, las personas no tienen tanto apuro por hacer algo al respecto y muchas esperan entre cinco a siete años antes de finalmente buscar tratamiento. Prepárese para repetir estas respuestas.

Si tuviese pérdida auditiva, mi médico me lo hubiera dicho.

No es verdad — menos del 20% de los médicos realizan evaluaciones de rutina de la audición durante los exámenes físicos.

Usar un audífono pondrá en evidencia mi pérdida auditiva.

Los audífonos modernos son elegantes y con estilo, o incluso invisibles y sin duda menos notorios que si constantemente pide a las personas que repitan lo que dijeron, da respuestas inadecuadas o no responde en absoluto.

Una pérdida auditiva leve no es gran cosa.

El hecho es que los estudios han asociado la pérdida auditiva sin tratar con problemas serios, como estrés, depresión, rechazo social, aumento del riesgo para la seguridad personal, deterioro de la capacidad para generar ingresos y más.¹

¹ betterhearing.org

Para más ideas sobre cómo ayudar, hable con un profesional de la audición.