

Grunnleggende fakta om tinnitus



Én av seks personer er rammet av tinnitus - men det er fortsatt en mystisk tilstand. Nedenfor har vi svart på syv av de vanligste spørsmålene folk har om "ringing i ørene."

1

Hva er tinnitus?

Tinnitus er den medisinske betegnelsen for følelsen av å høre lyd i ørene eller hodet når ingen ekstern lyd er tilstede. I de fleste tilfeller er tinnitus en subjektiv støy, noe som betyr at bare personen som opplever den kan høre den. Vanligvis beskriver folk lyden som "ringing i ørene", selv om andre beskriver den som susing, summing, plystring, brøling og til og med kvitring. Tinnitus kan være sporadisk eller konstant, med volum som strekker seg fra subtilt til hemmende.

2

Hva forårsaker tinnitus?

Den vanligste årsaken er eksponering for sterk støy - selv om hodeskader, medisiner, ørevoks og diverse andre tilstander også mistenkes å kunne forårsake tinnitus.

3

Hvor vanlig er tinnitus?

I følge American Tinnitus Association (ATA) opplever over 50 millioner individer i USA tinnitus til en viss grad, eller nesten én av seks personer.



4

Finnes det en kur for tinnitus?

Foreløpig er det ingen kjent kur for tinnitus: ingenting har vist seg å faktisk få lyden til å stoppe. Det finnes imidlertid måter å håndtere tinnitus på og gi lindring. ATA anbefaler at alle med tinnitus rådfører seg med en hørselsspesialist.

5

Er det en sammenheng mellom hørselstap og tinnitus?

Selv om tinnitus ikke forårsaker hørselstap, kan det – av åpenbare grunner – hemme hørselen. Og i mange tilfeller diagnostiseres tinnitus og hørselstap sammen, da begge kan skyldes støy-indusert skade på ørene.

6

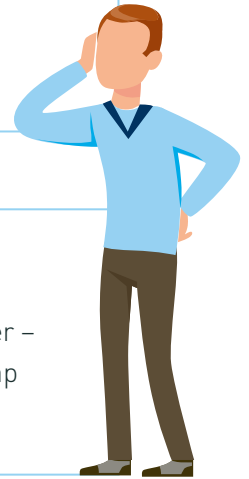
Kan høreapparater hjelpe mot tinnitus?

Høreapparater fra Starkey Hearing Technologies har teknologi som skaper en justerbar og beroligende lydstimulering som du og audiografen din kan finjustere for å lindre de unike, irriterende lydene du hører og fjerne fokus fra dem.

7

Hva bør jeg gjøre hvis jeg har tinnitus?

Det første trinnet i å håndtere tinnitus er å få henvisning til en hørselsspesialist. Du kan også ta vår raske, gratis tinnitustest på nettsiden vår og lære mer om tinnitusen din og mulige lindringsalternativer du kan forsøke.



Hvis du har tinnitus, anbefales en konsultasjon hos en hørselsspesialist.

Kontakt oss for hjelp til å finne din nærmeste hørselsspesialist.