

# Lo sapevi?

- Circa *360 milioni* di persone al mondo soffrono di una qualche forma di ipoacusia, da lieve a grave
- Circa il *31% delle persone* al di sopra dei 65 anni soffre di perdita uditiva e dal 40% fino al 50% degli over 75 è ipoacusico
- Circa il *90-95%* delle persone ipoacusiche può essere trattato con apparecchi acustici
- Solo *1 persona su 5*, tra coloro che potrebbero trarre beneficio dagli apparecchi acustici, ne indossa uno



Starkey Italy S.r.l. - Via Lombardia, 2/A  
20068 Peschiera Borromeo (Mi)  
Tel. 029272181 - Fax 0292109680  
[www.starkey.it](http://www.starkey.it) - [info@starkey.it](mailto:info@starkey.it)

© 2021 Starkey Hearing Technologies. All Rights Reserved.  
85406-007 4/22 BROCC326-01-EE-ST

## Ipoacusia: come parlarne con una persona cara

come sostenere i propri cari  
nel trovare l'aiuto di cui hanno bisogno.





## Tu puoi fare la differenza

L'ipoacusia è un problema che riguarda tutti, non solo chi ne soffre. Coinvolge anche il partner, i familiari e gli amici che vivono la frustrazione di dover sempre ripetere frasi o parole e sperimentano il dolore di vedere il proprio caro isolarsi, allontanandosi dalle persone e dalle attività che ha sempre amato. Gli effetti negativi della perdita uditiva sono paragonabili ad una ragnatela, che intrappola e rende tutti prigionieri.

La sola cosa giusta da fare è convincere la persona cara a cercare aiuto: un compito non sempre facile. Questa pubblicazione è pensata per dare alcune indicazioni sulle cose giuste da fare e quelle da evitare, nell'affrontare un tema tanto importante.

## Uniti per la vittoria

Se non trattata, l'ipoacusia tende a peggiorare influenzando negativamente la qualità di vita in molti ambiti. A volte il nostro atteggiamento può inavvertitamente favorire l'inerzia delle persone nel non cercare aiuto.

Seppure motivati dalle migliori intenzioni, i nostri sforzi nel farci capire, nel ripetere e nel "tradurre" ciò che dicono gli altri possono impedire alla persona cara di realizzare l'importanza dei suoi problemi uditivi e quanto, ormai, stia perdendo in termini di comunicazione, di contatto e di comprensione con il mondo esterno.

### Cosa si può fare:

- ▶ Parla apertamente con la persona cara dei problemi che riguardano il suo udito
- ▶ Ogni volta che ti trovi a dover ripetere o "tradurre" frasi o parole, fai notare, con tatto e delicatezza, le sue difficoltà uditive
- ▶ Consiglia di effettuare una visita dall'audioprotesista e di consultare siti specializzati per approfondire i temi che riguardano l'udito e rispondere a tutti i quesiti
- ▶ Offriti di prenotare per lui la visita e di accompagnarlo personalmente all'appuntamento
- ▶ Ricorda che non ha nulla da perdere, ma tutto da guadagnare nel sentire meglio e nel cercare aiuto, grazie all'Audioprotesista

## Non ti sorprendere di tanta resistenza

Diversamente da quanto accade con la vista, l'indebolimento dell'udito è graduale al punto tale che le persone non sentono l'urgenza di risolvere il problema. La maggior parte di loro, infatti, rimanda ed attende fino a sette anni, prima di decidersi a cercare finalmente aiuto. Bisogna esser pronti a contrastare questa ritrosia. Ecco alcune risposte utili.

### **Se avessi sofferto di ipoacusia, il mio medico di famiglia me lo avrebbe detto.**

**Falso:** Di prassi, meno del 20% dei medici esegue l'esame dell'udito durante le visite di controllo.

### **Portare un apparecchio mette in evidenza i miei problemi d'udito.**

Oggi, gli apparecchi acustici sono piccoli ed eleganti. Esistono alcuni modelli addirittura invisibili e una cosa è certa: si notano infinitamente di meno rispetto al chiedere in continuazione alle persone di ripetere cosa hanno detto, oppure alle risposte inappropriate o del tutto assenti.

### **Non sentirci tanto bene non è poi un problema.**

Numerosi studi hanno dimostrato che esiste un nesso significativo tra l'ipoacusia non trattata e alcuni gravi problemi quali stress, depressione, rifiuto sociale, aumento del rischio per la propria sicurezza personale, minori capacità di guadagno ed altro ancora.

**Per maggiori consigli su come offrire sostegno e aiuto, rivolgiti all'Audioprotesista.**